



# APAJH 11 -le journal

*Au service de la personne en situation de handicap*

Numéro 22  
Août 2015



**L'APAJH 11 en fête**



## “Nos perspectives, c’est bien de procurer à chacun le parcours de vie le plus réussi”



Ce nouveau numéro de notre journal de l'APAJH11 fait écho en grande partie aux différentes actions organisées dans l'Aude à l'initiative de l'APAJH, durant ces trois derniers mois. Elles ont toutes mis en valeur la diversité des compétences et des talents des personnes qui vivent et travaillent dans nos établissements et nos services. Les chants, les danses, les pièces de théâtre qui ont agrémenté notre journée associative du 23 juin dernier sont bien des preuves que tout le monde a la volonté d'être acteur et non pas seulement spectateur dans les domaines de l'expression artistique et culturelle. De la même manière, les manifestations organisées en mai et juin, expositions de travaux artistiques, spectacles théâtraux, attestent de cette accessibilité à tout pour tous, partout, dont nous faisons la base de notre engagement militant pour que tous les citoyens aient leur place à part entière

dans une société inclusive. Nous nous réjouissons tous ensemble du fait que ces divers événements ouverts au grand public accroissent la visibilité de notre association et contribuent à faire que nos concitoyens changent leur regard sur le handicap. Les administrateurs comme tous nos personnels ont à cœur de créer toutes les conditions de la promotion des personnes. Et c'est bien cette réalité très satisfaisante qui est mise en exergue par les évaluations externes de nos structures dont le bilan est positif. A l'occasion de l'assemblée générale, fin juin, nous avons pu souligner la constitution du pôle « Habitat- Vie sociale » de même que celle en cours du pôle « IME-SESSAD ». Nous avons aussi exprimé la volonté de répondre à la diversité des situations de handicap. Au service de la personne en situation de handicap, nous sommes sensibles aux désirs d'évolutions des modes de vie dans nos établissements et nos foyers : nous devons moderniser les conditions d'accueil, d'hébergement, de vie dans le sens de plus d'autonomie, de plus de personnalisation, de plus d'intimité. Dans cet esprit, nous avançons résolument en matière de

renovation du cadre bâti. Les valeurs qui nous unissent « laïcité, citoyenneté, solidarité », l'engagement ambitieux que nous portons nous donnent les forces nécessaires pour parvenir à co-construire avec les responsables décideurs de l'Etat comme du Conseil départemental, les réponses les plus adaptées aux besoins de compensation de la personne en situation de handicap.

Nos perspectives, c'est bien de procurer à chacun le parcours de vie le plus réussi, de contribuer à le construire sans rupture avec un accompagnement permanent. Notre projet associatif (2016-2020) déclinera le projet politique de l'accessibilité universelle ; et il sera décliné dans chacun des projets d'établissement.

En ces périodes où les contraintes économiques pourraient tout submerger, où les solidarités sont mises à mal, veillons à ce que l'APAJH11 continue à faire vivre ses valeurs fondamentales.

*Jean-Claude ROUANET,  
Président de l'APAJH 11,  
Vice-président délégué de la Fédération  
des APAJH.*



## APAJH 11 -le journal

Au service des personnes en situation de handicap

Numéro 22 - Août 2015 - 1 700 exemplaires - Gratuit

- Directeur de publication > Jean-Claude Rouanet
- Directrice de rédaction > Marie-José Bellissent
- Comité de lecture > Béatrice Barré, Marie-José Bellissent, Céline Cretté, Brigitte Fabre, Daniel Lamarque, & Lucie Cazorla
- Correspondants > Anne Cacheux, Audrey Carles, Suzie Duval, Brigitte Fabre, Nathalie Reste, Audrey James, Daniel Lamarque, Martine Limouzy, Émilie Lignon & Lucie Cazorla
- Rédactrice > Céline Cretté
- Conception graphique > Béatrice Barré
- Imprimerie > Antoli Groupe (Carcassonne)
- Association APAJH 11  
> 135, rue Pierre Pavanetto - Z-A de Cucurlys - 11000 Carcassonne - tel : 04 68 47 63 40  
Fax : 04 68 47 04 89 - courriel : siege.apajh11@apajh11.fr - site : [www.apajh11.fr](http://www.apajh11.fr)
- ISSN : 1969-7708

## Sommaire

- Édito > p. 2
- Association  
> Colloque sur l'accessibilité universelle à Castelnaudary > p. 3  
> Les E-A : entreprises à part entière > p. 3
- Actualité  
> L'APAJH 11 en fête > p. 4  
> Assemblée Générale 2015 > Journées Handi-citoyennes > p. 6
- Culture  
> Salon Autonomie Sud 2015 > p.7  
> Arts APAJH 11 - Rencontres Singulières 2015 > On expose à Saïssac > p.8  
> Black & White > Comme tout le monde > p. 9
- Sport  
> Pétanque à St Germain du Teil > p. 10  
> Rallye des Corbières > Championnat de France des Sports Adaptés > p. 11
- Vie des établissements  
> Journée portes ouvertes au SAVS/SAMSAH > Bourse Emploi Formation > p. 12  
> Formation professionnelle à l'ESAT 3 Terroirs > p. 12  
> Nous aussi > p. 13  
> L'Ariège > Les Angles > Mes vacances à Port-Leucate > p. 14  
> Transfert de l'IMPro à Barcelone > p. 15
- Brèves  
> Retraites > p. 15





## Un colloque sur l'accessibilité universelle à Castelnaudary

Le Président de l'APAJH.11, Jean-Claude Rouanet, est intervenu lors du premier colloque sur l'accessibilité universelle organisé par la ville de Castelnaudary, en partenariat avec PEPITH en Lauragais et la FARE (Fédération des associations de la route pour l'éducation). Ce colloque s'est déroulé le 30 avril dernier à la Halle aux grains en présence de nombreux intervenants. Jean-Claude Rouanet a ainsi profité de cette tribune pour présenter la Charte de Paris sur l'accessibilité universelle.

## Entreprises adaptées : des entreprises à part entière

Les trois entreprises adaptées gérées par l'APAJH 11 emploient 50 salariés en situation de handicap. Ce sont des entreprises à part entière, inscrites dans l'économie sociale et solidaire.

L'APAJH 11 s'engage depuis plus de 20 ans dans une politique d'inclusion socio-professionnelle forte et permet à des usagers d'ESAT d'aller vers le milieu ordinaire de travail, avec un statut de salarié de plein droit et des contrats à durées indéterminées. Cette dynamique sociale est reconnue par la DIRRECTE de l'Aude et de la Région. L'entretien des espaces verts des communes, des entreprises et des particuliers reste l'activité principale, tout en favorisant le développement d'activités dans les services tels que la propreté, l'intervention sur les domaines autoroutiers. La dynamique commerciale nécessaire à toute entreprise, est renforcée par l'adhésion de l'APAJH 11 à CAP LR, association regroupant 13 entreprises adaptées de la région et facilitant des réponses commerciales regroupées et territoriales aux demandes de grands opérateurs institutionnels et privés sur les cinq départements de la région.

Les entreprises et collectivités travaillant avec les trois entreprises adaptées de l'APAJH 11 bénéficient des unités déductibles des obligations d'emploi communément appelées taxes AGEFIPH et FIPHFP. Ces partenariats intègrent donc judicieusement les politiques d'achat et de gestion des ressources humaines de nos clients.

Pour connaître toutes nos prestations mais également pour calculer vos avantages fiscaux si vous faites appel à une entreprise adaptée ou un ESAT, n'hésitez pas à consulter le site internet : <http://esat-ea.apajh11.fr>

*Philippe LECLERC, Directeur Général APAJH.11*





## L'APAJH 11 en fête

800 personnes se sont retrouvées le 23 juin à la structure réceptive Puig Aubert, complexe Albert Domec à Carcassonne, pour une manifestation festive qui réunissait élus du Département, représentants d'organismes et associations partenaires, administrateurs, salariés et personnes accompagnées de l'APAJH, en présence du Président national de la Fédération des APAJH, Monsieur Jean-Louis GARCIA. Un grand moment de partage et de fête pour valoriser notre association, ses savoir-faire, au travers d'expositions d'œuvres, productions, animations et représentations artistiques sur scène (danse, chant, théâtre, cirque) des personnes en situation de handicap, le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale tout au long de la journée. Je remercie encore tous les professionnels pour leur implication sans faille et le travail fourni afin de mettre sur pied l'organisation d'une telle journée qui fut une belle réussite. A tous, de belles vacances !!

*Marie-José Bellissent, Secrétaire Générale de l'APAJH.11*

### **“Nous sommes des combattants d'une exigence absolue au service de la personne”**

Je vous suis reconnaissant d'être si nombreux à avoir répondu par votre présence à mon invitation.

Cette journée associative, nous l'avons voulue, et nous l'avons voulue festive, démonstrative, attractive et militante, à l'image de ce que nous sommes à l'APAJH11, dans notre adhésion entière à la Fédération des APAJH, des « guerriers humanistes », des « utopistes permanents », des combattants d'une exigence absolue au service de la personne.

Nous l'avons voulue participative : avec la présence de nos 23 établissements et services : les personnels sont là et aussi les résidents, jeunes et adultes; avec les partenariats nombreux que l'idée de ce rassemblement a suscités; avec votre présence aujourd'hui parmi nous tous, Mesdames et Messieurs les élus, Mesdames et Messieurs les Présidents, Mesdames et Messieurs les Directeurs. Nous l'avons voulue de nature à créer encore plus de proximité, encore plus de coopération entre nous tous. Le propre même d'une association comme

la nôtre, où doivent intensément résonner les mots « laïcité, citoyenneté, solidarité », c'est de constituer comme une unité de base sociale, humaine capable d'apporter les accompagnements les plus adaptés, les réponses les plus judicieuses qui enrichissent la vie de chacun.

Nous avons voulu que cette journée soit pour vous tous l'occasion de mieux encore connaître les compétences et les talents que révèlent les personnes que nous accompagnons.

Nous sommes en mouvement, en pleine évolution. Telle est notre identité. L'APAJH, association citoyenne et laïque, intervient sur l'ensemble du champ du handicap et est engagée à organiser le « vivre ensemble » dans le respect de la différence.

Mais cela non pas dans une espèce de repli derrière les murs et les clôtures de nos établissements et services. Mais bien plutôt de plain-pied avec la société tout entière, avec tous nos concitoyens

et l'ensemble du tissu économique ; Nous mettons en avant non plus l'intégration, mais l'inclusion dans une société elle-même inclusive : c'est-à-dire la nécessité de voir l'environnement de la personne en situation de handicap changer, s'adapter à elle et aider à l'existence pleine et entière de chacun.

Pour y parvenir, il nous faut changer le regard de nos concitoyens sur le handicap.

Que cette journée y contribue !

Avant de terminer mon propos, je veux chaleureusement remercier l'équipe d'organisation conduite par Marie-José Bellissent qui a préparé cet événement. Et aussi pour leur concours très actif les cuisiniers ainsi que les membres dévoués du service d'ordre et de sécurité.

*Jean-Claude ROUANET, Président de l'APAJH11 et Vice-président délégué de la Fédération nationale des APAJH.*









# Assemblée générale

La traditionnelle Assemblée générale de l'APAJH.11 s'est déroulée le 29 juin dernier à la Maison des collectivités, à Carcassonne, en présence d'Hélène Sandragne, Vice-présidente du Conseil Départemental, Présidente de la Commission Autonomie.

A cette occasion et comme chaque année, le Directeur Général a présenté son rapport d'activités, le trésorier son rapport financier et le Président son rapport moral et d'orientation.

Administrateurs, adhérents et invités ont partagé un apéritif dinatoire à l'issue des travaux.



## Journées handi-citoyennes audoises

Elles se sont déroulées à Carcassonne les 16 et 17 mars et à Narbonne les 11 et 12 mai 2015. Notre participation à ces 4 journées découle d'une invitation qui nous a été adressée par l'association « Différents comme tout le monde ». Celle-ci a été créée en septembre 2014 sous l'impulsion du Préfet en mission de service public : Jean-Christophe Parisot (premier Préfet tétraplégique de France) qui s'est fixé un grand défi :

« repousser la peur de l'autre pour mieux vivre ensemble ». Ce projet est en lien avec la politique volontariste de l'Académie de Montpellier dont le recteur est le garant : «conduire les jeunes à accepter l'autre avec ses différences est l'une des missions fondamentales de l'Ecole que la communauté éducative se fait un devoir de mettre en œuvre au quotidien dans les établissements scolaires.

C'est ainsi que le système éducatif contribue à faire changer les regards sur les handicaps et les différences quelles qu'elles soient ».

Ces journées se sont déroulées autour d'ateliers placés sous la responsabilité de professionnels mais aussi de bénévoles qui ont encadré des centaines de jeunes collégiens issus de classes de 5ème des collèges : Varsovie, Gaston Bonheur, Jules Verne et Grazailles à Carcassonne, mais aussi ceux de Jules Ferry, Georges Brassens, Montesquieu et Victor Hugo sur Narbonne.

Beaucoup d'effervescence autour de ces ateliers : manger les yeux bandés, jouer au foot avec un casque anti-bruit, rouler sur des graviers en fauteuil, s'initier à la langue des signes et entendre des militants associatifs motiver leur engagement au service du Handicap... Voilà ce que ces jeunes collégiens ont abordé au cours de ces journées handi-citoyennes qui nous sont apparues très riches d'échanges et à renouveler dès que nous serons à nouveau sollicités.

*René Martinez, - Vice-président de l'APAJH.11*





## Salon AUTONOMIC SUD 2015



Les 26 et 27 mars derniers, et comme tous les deux ans depuis 2005, nos artistes ont exposé au Salon Autonomic Sud de Toulouse. C'est en compagnie de Jean-Pierre, Christophe et Jacques, résidents au foyer de Capendu, que j'ai animé le stand qui nous était réservé. 150 exposants sont présents durant ces deux jours, et 10 000 visiteurs viennent chercher des solutions en matière de mobilité, de logement, d'équipement, de sport, de tourisme et de culture.

Notre stand a eu un grand succès. Les toiles et sculptures de nos artistes ont été admirées, commentées et largement plébiscitées. Une animation peinture a permis d'échanger et de créer véritablement du lien.

C'est ainsi que nous avons rencontré des usagers du foyer de Vie Les Tuyas. Cet établissement a créé en son sein une boutique solidaire, la « boutique Vintage ». Ce foyer a également organisé en 2014 un défilé solidaire « Stars d'Automne » afin de mettre en valeur les vêtements recyclés. Ce défilé était l'aboutissement d'un projet social mis en place par l'équipe d'éducative, autour du travail sur l'image de soi, en collaboration avec des professionnels de la mode. Des photos de ce défilé étaient exposées à Autonomic. Les résidents, stars du défilé, étaient présents. La discussion s'est naturellement enclenchée entre nous. Ils ont ensuite pris le pinceau.



L'un d'eux, Jean-Louis, a réinterprété le tableau la « Dame au bouquet d'Iris » de Yann Baudin, du foyer de Laroque de Fa. Ce dernier nous a alors expliqué : « *Je suis de Montferriand Savès. Je fais un peu de tout : espaces verts, peinture, dessin ... A Autonomic, je suis venu exposer les photos de mode du défilé qui a eu lieu le 28 octobre. Cette peinture de « la dame au bouquet d'Iris » m'a plu. J'ai voulu le refaire. Les couleurs me plaisent. Il est beau. Et celui que j'ai fait, il est beau aussi !* ».

Lors de mon retour à l'atelier de Laroque de Fa, j'ai raconté l'anecdote à Yann. Il était très flatté qu'une de ses créations ait plu et ait inspiré quelqu'un qu'il ne connaissait pas. Ce sont des moments d'échange, de lien, de partage.

Si nous exposons très régulièrement en milieu ordinaire et recherchons habituellement l'ouverture et le lien social, ce type de manifestation de grande envergure, ciblée handicap, reste un événement à ne pas manquer. Si elle est pour nous une mise en valeur des capacités artistiques des personnes que nous accompagnons, elle est également pour eux un moment important, où des moments forts se passent et font émerger des réflexions profondes sur le handicap, leur vécu, leur vie.



*Jean-Pierre : « C'est joli, intéressant. Il y a beaucoup de monde. C'est accueillant. »*

*Christophe : « Nos tableaux, les gens les regardaient et en ont pensé du bien. Ça leur a plu. J'aime faire des expositions. Ce qui est bien c'est que mes tableaux peuvent plaire à des gens. »*

*Jacques : « Il y a des choses intéressantes : le noir ! »*

*Christophe : « C'est un endroit tout noir où on doit deviner les fruits et les légumes à toucher. »*

*Jean-Pierre : « Il faut aussi sentir les odeurs et reconnaître. »*

*Christophe : « Moi, j'ai fermé les yeux. »*

*Jean-Pierre : « Moi non, on était dans le noir. J'ai trouvé le kiwi, la mangue, la racine de gingembre. Il fallait découvrir un cocktail alcoolisé à la coco, un vin alsacien et un mojito. Le sol était sablonneux. »*

*Christophe : « On a vu une personne en fauteuil roulant qui faisait du théâtre et qui parlait aux gens. »*

*Jacques : « On a vu des voitures pour que les handicapés puissent conduire avec des sièges qui tournent. On a vu des animaux. On a caressé des petits lapins... »*

*Jean-Pierre : « ... des cochons d'Inde, un chien berger bouvier. On a croisé des chiens guides d'aveugles. Un salon comme ça, de voir tant de personnes en difficulté, en fauteuil, qu'on ne voit pas tous les jours dans nos vies, ça nous fait rendre compte qu'on a de la chance. Et on se dit qu'on n'a pas le droit de se plaindre comme on le fait parfois. Y'en a qui râlent pour un ci, pour un ça... Ils feraient mieux de penser aux autres qui sont plus en difficulté. Et nous parfois, dans le bus, quand on rentre du travail, certains nous insultent. Ils disent : « Tiens, voilà les handicapés ! » et même parfois pire ! Il faudrait qu'ils réfléchissent... ça peut arriver à tout le monde. Moi, qu'on me dise que je suis handicapé, ça ne me plaît pas. Je suis comme tout le monde. On est tous différents les uns des autres. Je ne suis pas comme les autres, mais ce qui nous parle mal non plus ! »*



# Arts APAJH11 - Rencontres singulières édition 2015



Cette année, l'exposition collective « Arts APAJH 11 - Rencontres singulières » s'est tenue du 30 juin au 2 juillet dernier à la salle Joë Bousquet à Carcassonne. Le vernissage s'est quant à lui déroulé le 30 juin en présence du Président Jean-Claude Rouanet, du trésorier et trésorier adjoint, Jean Bermejo et Aimé Goût, de la secrétaire générale Marie-José Bellissent et du Directeur Général Philippe Leclerc. De nombreux partenaires étaient également présents pour encourager et féliciter les artistes. Cette exposition retraçait une année de création dans nos ateliers au sein des foyers d'hébergement de Capendu, Saissac et Laroque de Fa, mais aussi de la MJC de Carcassonne. Ce sont près de 40 artistes qui ont exposé leurs œuvres: pastels, peintures, céramiques, mosaïques, peintures sur verre... Cette exposition est le reflet du talent des artistes de nos ateliers. Exposition éclectique, riche en mode d'expressions, techniques, univers, sujets, couleurs, matières... Ces œuvres saisissantes, étonnantes, parfois mystérieuses, sincères, sans détour, ne peuvent laisser indifférents. Les coups de cœur ont été nombreux, et de nombreuses œuvres ont été vendues. Ce fut un moment rempli d'émotion, autant pour les artistes que pour les personnes ayant visité l'exposition !

*Béatrice Barré, Plasticienne APAJH.11*



## On expose à Saissac

A l'initiative de Cédric Montech, éducateur spécialisé au foyer de Saissac, et de Rachel, l'animatrice de l'EHPAD Las Fountetos de Saissac, les artistes de l'atelier arts plastiques ont été invités à exposer à la maison de retraite, avec l'association Culture en Saissagais et les enfants de la crèche du village. Le vernissage de cette exposition s'est déroulé le 22 juin, en présence de tous les artistes, de Clémentine Pinoncelly, éducatrice, et de la secrétaire générale et du trésorier de l'APAJH 11, Marie-José Bellissent et Jean Bermejo. Encore un bel exemple de participation à la vie culturelle locale pour ces artistes qui ont également exposé du 17 au 30 juillet à l'ancienne Mairie de Saissac dans le cadre de "Art et Culture en Saissagais".







## Black and white

Tout au long de l'année, 11 jeunes de l'IME Robert Séguy ont développé leur talent artistique sur la thématique « Black and White ». Ce projet, encadré par Céline Alcoser, enseignante, et Bérangère Bertrand, éducatrice, s'est conclu par une magnifique exposition au Château de l'Hospitalet à Narbonne.

Le vernissage s'est déroulé le 12 juin en présence du Président, Jean-Claude Rouanet, du propriétaire du lieu, Gérard Bertrand, du Directeur Général Philippe Leclerc et du directeur de pôle, Jacques Galet.

Les invités ont donc pu découvrir et apprécier de nombreuses photographies, toiles ou encore dessins... Ce fut un très beau moment lors duquel les jeunes ont pu être reconnus comme de réels artistes ! Le bénéfice des ventes a permis d'acheter un petit matériel de photo ou de dessin à chacun d'entre eux.



## “Comme tout le monde” par la troupe « Les troubadours »

Le jeudi 11 juin la troupe de théâtre « Les Troubadours » du foyer de Saissac a fait sa première représentation face à un public. En effet, les familles, Mme Odile Seigne, maire de Saissac, les résidents et salariés du foyer de Saissac ont été conviés à partager ce moment. C'était l'occasion d'une répétition générale avant la représentation lors de la fête associative du 23 juin. Les comédiens sous la direction de Margo, ont créé la pièce sur un sujet qui leur tenait à cœur. Ils ont décidé de traiter de façon humoristique les différentes discriminations que peuvent subir les personnes en situation de handicap. Pour sa première, la troupe a remporté un grand succès. A la fin de la représentation, tout le monde s'est réuni autour d'un buffet où la bonne ambiance était au rendez-vous. Chacun a pu apprécier ce moment d'échange et de partage et l'expérience sera sans nul doute renouvelée. Un grand merci à eux et nous attendons la prochaine...



*Le Foyer de Saissac*



## Championnat de pétanque des Sports Adaptés

Chaque année, des résidents du foyer d'hébergement de Capendu participent aux rencontres inter-régionales de pétanque organisées par la Fédération Française des Sports Adaptés. Ces rencontres se déroulent généralement 2 ou 3 fois par an à Clapiers (Hérault), Saint Germain du Teil (Lozère) et Bordeaux (Aquitaine). Étaient présents cette année : Momo, Guillaume, Patrick, Joseph, Grégory, Patrick, David, Jacques, Aimé, Marie, Alain, Lionel, Christophe, Pierre, Guillaume, Frédéric, Alain, Lucas, Sandrine, Evelyne, Aurélie, Thierry, Gérard, Frédéric, ainsi qu'Alain, Martine et Magaly (éducateurs) pour les encourager.

Le challenge se déroule sur deux jours. En deuxième division, la compétition se joue en doublette, elle concerne les joueurs qui n'ont pas une autonomie totale mais qui ont de bonnes bases de pétanque. Les éducateurs ne peuvent pas intervenir.

En troisième division, là aussi la compétition se joue en doublette. Elle concerne quasiment tout le monde. Il suffit d'avoir quelques notions de la pratique de pétanque et surtout prendre plaisir à jouer. Les éducateurs peuvent conseiller les joueurs. Les joueurs, très concentrés, ont pu réaliser de belles parties. L'ambiance était au beau fixe. Nous avons eu l'occasion de rencontrer d'autres personnes résidant aussi en foyers ainsi que le très sympathique Valentino Rossi champion coureur moto qui s'est prêté volontiers aux nombreuses sollicitations photos. Tous les ans, les équipes engagées obtiennent de bons résultats. Cette année, Aurélie et Frédéric ont remporté la troisième place avec la médaille de bronze en catégorie 3. L'équipe Momo et Jacques en catégorie 2 a remporté la coupe et la médaille d'or. Patrick et Thierry ont gagné à la consolante.

Au vu de l'engouement général, le foyer met en place un tournoi sur Capendu le vendredi 10 juillet à partir de 14h. Une grillade est prévue pour clôturer la journée. De plus, les résidents souhaitent participer au championnat régional fin septembre à Saint Germain du Teil en Lozère.

*Les éducateurs du foyer d'hébergement de Capendu*

*David « Superbes journées, bonne ambiance »*

*Guillaume « C'était bien, je me suis régalé. J'ai fait de mon mieux à la pétanque »*

*Patrick « Nous avons passé deux belles journées. Très bonne ambiance. J'aimerais y revenir l'an prochain »*

*Patrick « C'était bien. J'aimerais continuer à jouer à la pétanque »*

*Momo « J'ai été bien accueilli sur Clapiers. J'ai fait une photo avec Valentino Rossi et son pneu usé. J'ai passé un très bon week-end avec les gens de Bordeaux. Nous avons gagné la finale avec Jacques. »*





# Le Rallye des Corbières 2015

Cette année, le « rallye des corbières » s'organise sur les territoires de Laroque de fa et de Termes. Une manifestation culturelle et sportive qui réunit tous les deux ans des villageois des environs. Ainsi, le samedi 6 juin, cinquante-cinq équipes ont pris le départ pour une aventure qui compte un circuit de 12 kilomètres et où la marche était l'unique moyen d'accéder à chaque épreuve telles que : le VTT, le canoë kayak, l'escalade, l'équitation, le tir à l'arc, la spéléo, le secourisme, le toaster (le stand du goût), le chant et la tyrolienne. Le tout dans un environnement fait de contrastes paysagés où plateaux et points d'eau ont embellis ce périple. L'équipe du Foyer « les darks vadors » constituée de Donny Quinta, Sylvain Talon, Jean-Patrice Pannery, Jean-Louis Faye et encadrée par une éducatrice s'est distinguée en participant à toutes les épreuves et en terminant le parcours avec une certaine réussite.



*Donny « Une expérience qui nous a permis d'éprouver de grandes sensations au niveau physique et de nous dépasser devant la dureté des épreuves et des questions »*

*Jean-Patrice « Une journée bien remplie qui a épanoui notre esprit et nous a permis de rencontrer d'autres personnes »*

*Jean-Louis « Le Maire était content de nous »*

Une nouvelle expérience qui nous laissera des souvenirs plein la tête et plein les jambes.

*Les Darks Vadors*

## Championnat de France des Sports Adaptés à Gravelines : retour en images





### Journée Portes Ouvertes du SAVS et du SAMSAH

Jeudi 26 mars 2015, à l'occasion de la Semaine de la Santé Mentale, a eu lieu « La Journée Portes Ouvertes » au SAVS et au SAMSAH de Narbonne. A la demande de mon éducatrice référente, j'ai eu le plaisir de participer à cette après-midi où deux groupes d'une dizaine de personnes sont venus. Ils ont posé de nombreuses questions auxquelles ont pu répondre les éducatrices et la chef de service présentes. Les questions portaient surtout sur le fonctionnement des services et des personnes pouvant être accueillies ainsi que les diverses procédures d'admission. Cette journée a permis de faire connaître les services tant au niveau des professionnels que des familles ou des personnes en formation, ...

Robert Didier - Personne accompagnée par le SAVS.

### Participation à la bourse Emploi-Formation de Narbonne EA & ESAT « Les Trois Terroirs »

La bourse Emploi Formation s'est déroulée le 15 avril 2015 au parc des expositions de Narbonne. Cette année le pôle handicap a présenté l'offre de service du territoire en direction des entreprises, des salariés et des demandeurs d'emploi : obligation d'emploi, maintien dans l'emploi, secteur adapté, accessibilité, reconnaissance travailleur handicapé, alternance, formations. Le pôle handicap s'est vu soutenu par de nombreux acteurs: CAP Emploi, la MDPH de L'AUDE, la Ville de Narbonne: Délégation Handicap ainsi que la DIRECCTE LR, Unité Territoriale de l'Aude. L'APAJH 11 était représentée par l'ESAT « Les 3 terroirs » et l'Entreprise Adaptée Ste Johannes. A cette occasion, la maison de l'emploi du Grand Narbonne a présenté un Quizz portant sur le cadre légal de non-discrimination à l'issue duquel les gagnants ont reçu un coffret de deux bouteilles de vin du domaine de Sainte Johannes.



### Formation Professionnelle à l'ESAT « Les Trois Terroirs »

Les actions de formation professionnelle au bénéfice des usagers ont débuté à l'ESAT « Les Trois Terroirs ». En 2015, les formations concerneront 31 personnes soit environ 38% des effectifs. Les formations retenues pour cette année se structurent autour de 3 thématiques :

- > Compétences transversales métier : « Gestes et postures »
- > Métier : « Pose de bordures en Espaces verts » / « Sensibilisation à la conduite d'engins »
- > Développement personnel : « Alimentation et hygiène alimentaire »

La politique de formation mise en œuvre permet de compléter la palette des soutiens proposés en interne et de renforcer ainsi les compétences de l'utilisateur au-delà du seul projet professionnel.







## Présentation de la délégation audoise de l'association "Nous aussi"

Le 26 juin 2015, Yohan Honguer a participé à la journée de l'ATDI qui s'est déroulée au théâtre de Pennautier. Il a été invité en tant que Président de « Nous Aussi » Carcassonne pour présenter l'association avec tous les adhérents de la délégation audoise.

### Qu'est ce que Nous Aussi ?

C'est une association pour les handicapés intellectuels. Elle sert à défendre nos droits. Le président de l'association nationale est Cedric Mametz, que j'ai rencontré au congrès de Périgueux ou je me suis rendu les 17 et 18 octobre 2014.

### Pourquoi cette association alors qu'il en existe d'autre?

Elle n'est pas pareil, c'est pour que les personnes handicapés intellectuelles s'expriment. C'est la seule qui existe ou les adhérents et les dirigeants sont des handicapés intellectuels. D'où le slogan de Nous Aussi « Rien pour nous sans nous »

### Est-ce que l'association « Nous Aussi » existe au niveau national ?

Oui comme je le disais plus haut, il y a Cedric Mametz Président National. Elle a été créée en 2002. Actuellement il y a 34 délégations réparties dans toutes la France, et 35 avec celle de Carcassonne, qui est la seule en Languedoc Roussillon. Cela fait 500 adhérents au total sur le plan national.

### Combien y a-t-il d'adhérent à la délégation Audoise ?

Il y a 8 adhérents et moi-même, mais j'espère que dans l'avenir il y en aura d'autres. Pour le moment nous sommes que des hommes mais j'aimerais que d'ici la fin de l'année des femmes nous rejoignent.

### Comment fonctionne l'association ?

On se réunit environ tous les deux mois. On fait le point sur

les événements passés auxquels nous avons participé (comme la journée de l'ATDI, le congrès de l'UNAPEI) nous parlons aussi des projets à venir.

La prochaine réunion aura lieu le vendredi 11 septembre à 14h30 à la salle du CIAS la Roseraie de Carcassonne. J'invite toutes les personnes qui seraient intéressées par l'association pour un premier contact, vous serez les bienvenues.

Je voulais aussi parler des personnes de soutien qui font un travail énorme, qui sont là pour nous aider, nous assister et nous conseiller lors des réunions, des événements et dans toutes nos démarches.

### Quels sont vos projets ?

A la rentrée nous aurons une formation sur le 'facile à lire et a comprendre », nous avons demandé aussi à participer a une réunion sur la réécriture du livret des délégations qui aura lieu le 14 septembre à Paris.

Nous allons à l'assemblée générale qui se déroule à Paris également le 27 novembre. Nous aimerions faire des interventions dans les collèges pour changer le regard des jeunes sur le handicap. Nous allons aussi travailler sur la violence envers les personnes handicapés au travail, dans les transports et au sein de leur famille.

Pour conclure cette interview je voulais dire que je suis content de faire partie de l'association « Nous Aussi », ce projet me tient à cœur parce que moi-même j'ai été régulièrement victime de moqueries à cause de mon handicap, ce qui m'a énormément touché.

C'est pour que cela ne se reproduise pas et changer le regard sur nous que je me suis engagé dans cette association.

*Interview de Yohan Honguer - Résident au foyer de Saissac  
par Clémentine Pinonceley - Educatrice au foyer de Saissac*



## L'Ariège

La semaine dernière, nous sommes allés à la ferme aux bisons en Ariège. Il y avait plein d'animaux : des chèvres, des bisons, des lamas, des sangliers, des autruches et leurs bébés : des autruchons... Comme il faisait très chaud, nous sommes allés mettre les pieds dans l'eau de la rivière : l'Hers. Il y avait plein de bébés grenouilles sur nos pieds ! On les a attrapés à la main sans les écraser bien sûr !

Laura - IME de Cenne-Monestiés



## Les Angles

Une partie du groupe proximité, c'est à dire les 10/14 ans de l'IME de Pèpieux a fait un séjour aux Angles dans les Pyrénées, du 5 au 7 mai 2015.

Nous avons visité une ferme pédagogique. Nous avons donné le biberon au veau. Nous avons fabriqué du beurre avec la crème du lait. Nous avons porté un oisillon. Nous avons nourri les cochons, les chevaux, les lapins, les chèvres, les oies, les ânes, les moutons, les poules, les canards. Nous avons fait une promenade au lac de Matemale. On a fait le jeu des statues sur les souches. Le soir, nous avons souhaité l'anniversaire de Benjamin qui a eu 13 ans. Nous avons fait une boum!!!! Nous avons dansé avec des enfants d'une autre classe. Nous avons visité le parc animalier. Nous avons vu un papa ours, une maman ours et ses oursons. Nous avons aussi vu un bison, un renne, des loups, des cerfs, des chevreuils... Nous avons passé un bon séjour. En classe nous avons préparé un album photos pour nous souvenir et le montrer à nos parents. On était tous contents.

Les élèves du groupe proximité de l'IME de Pèpieux



## Mes vacances à la mer à Port-Leucate

Nous sommes partis en classe de mer à Port-Leucate du mardi 16 au vendredi 19 juin 2015. En arrivant à Cenne, on a repris le bus direct pour aller à Port-Leucate. Le premier jour, on est allé à la pêche avec des épuisettes. On a attrapé de grosses méduses, une « betterave géante » de mer qui a bavé du violet, des poissons, des crabes, des moules... il ne faut pas toucher le dessous de la méduse car ça pique ou ça brûle. Le deuxième jour, nous sommes allés à la «ferme pédagogique » à Saint-André. Il y avait des taureaux, des ânes, des cochons, des lamas, des autruches, des moutons, des poules, des « coqs chameaux ».... On a loué des chariots et des kartings pour faire le tour du parc. Le soir, nous sommes allés sur le Port manger une glace. Celle de Yohann était bleue "schtroumpf" ! C'était très bon ! Sur le centre, nous avons mangé tous les jours au restaurant. C'était bon ! Il y avait aussi une grande piscine bleue rien que pour nous ! L'eau était très bonne ! Le dernier soir, nous sommes allés danser à la boum ! On a dansé comme des fous ! Le dernier matin, nous sommes allés au Port pour faire une balade en bateau, un grand voilier. Il avait 4 voiles. Dylan a retenu que l'on ne conduisait pas un bateau, on dit « barrer le bateau ! ». Pour monter sur le bateau, on a dû mettre des « chemises de sauvetage » ! On est rentré à la maison, très content de notre séjour !

Dylan, Yohann, Noémie et Rania - IME de Cenne-Monestiés





# TRANSFERT DE L'IMPRO A BARCELONE

Du 1er au 5 juin 2015

## Lundi 1er juin

On est parti de Carcassonne à 10h30 et on a roulé 2h30 sur l'autoroute. On a pique-niqué sur une aire d'autoroute. On est reparti jusqu'à Barcelone. On s'est installé à l'auberge de jeunesse. On est tous allés visiter le Park Guell. C'était très beau, il y avait de la mosaïque partout !

## Mardi 2 juin

On a pris le bus touristique, on est allé voir la Pedrera et la Casa Batlo. On s'est arrêté sur la Plaza de Catalunya. On est allé sur les Ramblas, on a vu des marchands de fleurs, de souvenirs. En bas des Ramblas, on a vu des « hommes-statues ». On a pique-niqué dans un parc et l'après-midi, on est allé sur le Port. On a fait les boutiques et on a mangé des fruits, des glaces et des granités. On a repris le bus et on s'est arrêté à la Sagrada Familia.

## Mercredi 3 juin

On a repris le bus touristique. On est monté dans le téléphérique de Montjuic. On a visité le château et on a pique-niqué. L'après-midi, on a

visité la Fondation Miro. On a repris le bus pour aller jusqu'au Camp Nou: on a vu le stade et on est allé dans la boutique officielle.

## Jeudi 4 juin

On a pris le métro pour aller en ville. On a visité le marché de la Boqueria (fruits, légumes, charcuterie, poissons et fruits de mer, glaces, bonbons, chocolats...). Certains sont allés faire les magasins, d'autres sont allés voir la cathédrale. A midi, on a mangé au restaurant ! On a mangé des tapas! L'après-midi, on est parti dans une autre auberge à Olot. On a fait un apéritif le soir, on a mangé des pipas.

## Vendredi 5 juin

On est allé à Figueras visiter le musée Dali : certains n'ont pas trop aimé, d'autres oui mais tout le monde a trouvé ce musée très original. L'après-midi, on est rentré à Cenne.

Charlène, Thomas et Jimmy  
IME de Cenne-Monestiés



## Brèves

### Ils sont partis à la retraite :

- Maryline PITIE - Psychologue au CMPP de Lézignan, au SESSAD de Trèbes et à l'IME de Capendu
- Roselyne PUEO - Agent qualifié à l'IME Robert Ségué
- Patrick MIRO - Chef comptable au Siège Social





*L'APA JH.11 en fête*  
*23 juin 2015*