



# APAJH 11 -le journal

*Au service de la personne en situation de handicap*

Numéro 14  
Décembre 2012



## Actualité

Bien vivre dans l'Aude

## Vie des établissements

Soirée contes au foyer de Laroque de Fa

Raid Latécoère

## Pour additionner nos différences



Malheureusement le nombre des personnes en situation de handicap ira dans les prochaines années en s'accroissant. L'APAJH ne se dérobera pas devant la montée des besoins à satisfaire, devant les accompagnements de plus en plus nombreux à conduire.



Depuis plusieurs années, nous œuvrons dans notre beau département de l'Aude, aux côtés des autres associations et souvent en synergie, voire en collaboration, dans les champs éducatifs et médicaux-sociaux.



Tout en tenant notre place, l'objectif est, sur ce territoire, d'apporter les compensations optimales aux enfants, aux adolescents, aux adultes, selon le schéma unique des solidarités piloté par le Conseil Général, selon aussi les principes et les méthodes préconisés par l'Agence Régionale de Santé.

Nous avons donc à accomplir une belle mission de partage avec tous ceux qui se consacrent à cette grande générosité du cœur et de l'action sans distinction, pour tous ceux qui n'ont besoin que de nous, du fait de leur situation de handicap.



Ainsi l'APAJH est prête à mettre en pratique, dans l'élaboration des divers projets au bénéfice des personnes en situation de handicap ayant à cœur de conjuguer nos forces avec celles des autres acteurs, tout en exprimant nos motivations de solidarité et notre attachement à développer en chacun la citoyenneté.

Parce que nous ne perdrons jamais de vue le principe de l'égalité devant le handicap, nous nous devons tous ensemble, d'apporter les meilleures solutions de vie et de bien être, dans cette joie que procure le don du bonheur de l'autre.

En cette année du cinquantenaire de l'APAJH, que notre Fédération fêtera le 10 décembre prochain à l'Assemblée Nationale, réaffirmons les valeurs philosophiques qui font notre identité !



« ADDITIONNONS NOS DIFFERENCES »

*Jean-Claude ROUANET- Président APAJH 11*



## APAJH 11 -le journal

Au service des personnes en situation de handicap

Numéro 14 - Décembre 2012- 1 700 exemplaires - Gratuit

- Directeur de publication > Jean-Claude Rouanet
- Directeurs de rédaction > Robert Onteniente
- Comité de lecture > Béatrice Barré, Céline Cretté, Brigitte Fabre, Daniel Lamarque, Robert Onteniente & Sylvie Warnault
- Correspondants > Marc Bréteille, Anne Cacheux, Audrey Carles, Suzie Duval, Brigitte Fabre, Nathalie Reste,s, Audrey James, Daniel Lamarque, Martine Limouzy, Philippe Palau, Franck Saunière & Sylvie Warnault
- Rédactrice > Céline Cretté
- Conception graphique > Béatrice Barré
- Imprimerie > Antoli Groupe (Carcassonne)
- Association APAJH 11  
> 135, rue Pierre Pavanetto -Z-A de Cucurlis - 11000 Carcassonne  
tel : 04 68 47 63 40 - Fax : 04 68 47 04 89 - courriel : siege.apajh11@apajh11.fr  
site : [www.apajh11.fr](http://www.apajh11.fr)
- ISSN : 1969-7708

## Sommaire

- Edito > p. 2
- Actualité  
> Bien vieillir dans l'Aude > p. 3
- Vie des établissements  
> Les fiançailles de Marie et Aimé > p. 4  
> Atelier esthétique > p.5  
> On conte sur vous > p. 6  
> Rencontre avec une médaillée olympique > p. 7  
> Transfert à Mèze > p. 7  
> Raid Latécoère > p. 8  
> Sortie Canal du Midi à vélo > p. 9  
> De la médiathèque à la confection d'un livre > p. 10  
> Sortie châtaignes > p. 11  
> La forêt de Ramondès > p. 12  
> Projet sur le Moyen-Âge > p. 12  
> Passion : les animaux > p. 13  
> ESAT Les 3 Terroirs > p. 13  
> Benoît Hamon soutien des EA > p. 14  
> Le journal gourmand > p. 14
- Brèves  
> Village des Associations / Un pilier de l'ESAT/ Départ d'une éducatrice > p.15



## Bien vieillir dans l'Aude - Journée annuelle de l'A.T.D.I. *Seul on va plus vite mais ensemble on va plus loin*



Le 23 novembre dernier, l'ATDI a organisé une journée d'échanges avec tous ses partenaires. La thématique choisie cette année faisait suite à celle de l'année dernière sur la retraite des personnes en situation de handicap. « *Bien vieillir dans l'Aude. Qu'en est il pour les personnes en situation de handicap ?* » était la question posée lors de cette journée. Il ne s'agissait pas de trouver des solutions mais bien de favoriser les échanges pour voir ce qui se joue, pour centrer les enjeux. Comme chaque année, l'APAJH 11 a été invitée à participer aux débats. M. Vincent Rodriguez, Directeur de l'ESAT des 3 terroirs, est intervenu sur la question de la démarche qualité orientée autour des projets personnalisés pour les personnes handicapées vieillissantes. Il a situé la question du bien vieillir dans l'Aude quant à la loi de 2002. Cette loi a réaffirmée les droits des usagers, produit un certain nombre d'outils et imposé aux gestionnaires la démarche d'évaluation interne et externe. Il a notamment insisté sur le fait qu'au niveau de l'APAJH 11, la participation des personnels dans cette démarche leur a permis de se positionner sur les missions, sur ce que nous devons aux personnes que nous accompagnons dans nos structures médico-sociales. Quant au bien vieillir des personnes accompagnées, la question de fond portée par Vincent Rodriguez est

celle du comment l'accompagner au terme d'un parcours professionnel, à poursuivre sa vie dans les meilleures conditions. Il a conclu en insistant sur la nécessité de renforcer la coopération et sur le fait que « *seul on va plus vite mais ensemble on va plus loin* ».

L'après-midi fut ouverte par une grande table ronde sur la coopération inter structures autour des projets personnalisés. Le Conseil Général était représenté par Mme Anne-Claude Lamur-Baudreu, Directrice générale adjointe Pôle des Solidarités. Jean-Claude Rouanet, Président de l'APAJH 11 a insisté sur le « *bien* » du bien vieillir dans l'Aude et sur le fait que le projet de la personne n'a de sens que s'il est bien l'émanation de cette personne. Cette initiative du projet personnalisé permet de faire émerger un lien fondamental : celui de la confiance. Il a insisté sur les différents maillons à mettre ensemble dans la continuité et la contiguïté. Jean-Claude Rouanet a insisté sur le fait que pour donner cohérence et continuité, toutes les conditions ne sont pas réunies aujourd'hui. Le facteur humain induit d'apprendre à travailler ensemble. Il conclut par le besoin de coopération des administrations, des techniques et des politiques.

Quant à Serge Martinez, chef de service du SAVS Narbonne, il est intervenu dans le cadre de la question des préoccupations du

Narbonnais dans le bien vieillir. Aujourd'hui, on donne la possibilité d'accompagner les personnes dans le cadre du SAVS après 60 ans sur dérogation. La mission du SAVS est de favoriser la vie sociale et professionnelle dans une vie en appartement. Le SAVS accompagne les personnes pour accéder à cette autonomie. Jusqu'alors, l'orientation des personnes accompagnées concernait plutôt des personnes âgées de 20 à 40 ans. Il a conclu par le fait que le SAVS se pose la question de la réflexion en amont de l'orientation de personnes proches de la retraite vers ce service.

A cette occasion également, des œuvres des résidents des foyers de l'APAJH 11 ont pu être exposées au regard de tous.

Comme chaque année, cette journée s'est révélé être une réussite. Les échanges ont été constructifs. Merci à l'ATDI de nous avoir associé à ce beau projet.





## Les fiançailles de Marie et Aimé



*Chère Marie,  
Cela fait longtemps que l'on se connaît.  
Deux ans après t'avoir rencontré,  
nous nous sommes rapprochés.  
Rapidement, nous ne nous sommes plus quittés.  
De nombreux loisirs et plaisirs avons partagés.  
Aujourd'hui, devant nos deux familles et nos amis,  
Autour de nous réunis,  
Je te remets cette bague, symbole de notre amour,  
En espérant un jour t'épouser*

Aimé

*On aimerait  
par dessous tout vivre  
en appartement ensemble  
à Capendu avec le foyer.*

Aimé



*«On a voulu  
se fiancer parce que l'on s'aime et  
que l'on espère être ensemble pour  
toujours. On aimerait d'ici un an ou  
deux se marier. On sait que l'on doit  
attendre car on nous a expliqué qu'on  
avait besoin de l'accord du juge ».*

Marie.

Au foyer d'hébergement de Capendu, les pratiques professionnelles ont, depuis son ouverture, largement évoluées. Cette évolution a été le résultat d'un constant souci du respect du droit des personnes accueillies.

La prise en compte du droit à l'intimité, à une vie sentimentale, à l'accès à une sexualité fait partie des nombreuses préoccupations de l'équipe éducative. La perception de la sexualité des personnes en situation de handicap, ces trente dernières années, a ainsi significativement été modifiée. Actuellement le foyer accueille 36 résidents dont certains vivent une relation de couple depuis plusieurs

années avec, soit des personnes hébergées comme elles au foyer, soit des personnes extérieures (vivant en appartement, en famille ou sur d'autres établissements du département).

Pourtant dans le département, aucun accueil de couple n'est prévu au niveau des foyers d'hébergement. Chaque prise en charge est prévue pour des personnes seules et donc dans des locaux inadaptés à une vie à deux.

Même si les mentalités ont donc évolué, les modes d'hébergement ne se sont pas adaptés. Si deux personnes hébergées en foyer ont actuellement pour projet de vivre ensemble, il

n'existe pas de possibilités au sein de l'établissement de répondre à cette demande pourtant légitime.

Elles devront alors faire le choix soit de vivre à minima leur relation, soit de quitter l'établissement pour vivre leur relation pleinement au détriment d'un accompagnement éducatif nécessaire. Aujourd'hui, à l'aube du prochain schéma départemental, il nous appartient de proposer que nos modes d'hébergement évoluent afin de répondre aux projets de vie des personnes que nous accompagnons.

*Géraldine Fabre  
Educatrice au foyer de Capendu*



## Atelier Esthétique

Depuis maintenant plusieurs années, il existe au foyer d'hébergement de Saissac un atelier esthétique avec une salle adaptée à cette activité. Celle-ci propose différentes prestations aux résidents du foyer : maquillage, épilation, coupe et couleur de cheveux, manucure, etc. Cet espace permet par ailleurs aux résidents de prendre soin d'eux, de leur corps, afin de favoriser et valoriser leur estime de soi dans un contexte de bien être et de détente. Ce lieu et cette activité sont maintenant

bien repérés par les résidents.

Lorsque j'ai repris, en tant que référente, l'animation de cet atelier, il m'a fallu reconstituer le stock de produits de beauté pour lesquels un grand nombre était périmé.

Faute de budget prévu pour la circonstance, nous avons fait appel à la générosité de fournisseurs en nous adressant aux multiples boutiques spécialisées de la région. Si la plupart n'ont pas répondu à notre appel, certaines ont montré un réel intérêt

pour notre démarche et nous ont offert des multiples échantillons et (ou) testeurs qui viendront reconstituer le stock et permettre le maintien de cette activité. C'est le cas du magasin « Beauty Succès » du Centre Commercial Salvaza. Qu'il soit ici remercié pour avoir répondu favorablement à notre demande et pour son accueil chaleureux.

*Clémentine Pinoncelly*  
Educatrice au foyer de Saissac

*Nadege : C'est bien qu'il y ait un atelier esthétique au foyer. On a plein de produits de maquillage. Il y a une bonne ambiance. Clémentine, une éducatrice m'a fait une super coupe.*

*Colette : C'est super l'atelier esthétique : le maquillage, le soin des ongles, plein de vernis à ongles !*

*Chantal : L'atelier me plaît beaucoup. J'aime y participer. Je fais de l'épilation, des soins du visage, du vernis à ongles. Ça m'apporte beaucoup de bien parce qu'on s'occupe bien de moi.*

*Carole : Je mets du vernis. C'est joli. C'est bien.*

*Etiennette : Je fais des soins du visage, la couleur pour les cheveux. Cet atelier me fait du bien.*



# On conte sur vous !



Un évènement sur la thématique du « conte » a été organisé le samedi 17 novembre au foyer de Laroque de Fa.

C'est un projet qui a été mené en partenariat avec l'Association de développement des Hautes Corbières implantée sur le canton de Mouthoumet. Cette soirée en compagnie de six conteuses fut introduite par le groupe de Djumbe existant sur l'établissement. Chacun des contes était également suivi d'un interlude musical ( orgue électronique) assuré par un usager qui se prénomme Yann.

Un entracte avec boissons et pâtisseries confectionnées par certains résidents a réjoui l'ensemble des personnes présentes.

Ce voyage dans le monde du rêve et

de l'imaginaire a été source de partage et de douceur pour la joie des enfants et des adultes. Ce fut également un temps d'échange et de convivialité pour les résidents du foyer et les habitants des villages environnants.

Le spectacle s'est ensuite terminé en chanson pour le plaisir de tous.

Une rencontre plutôt réussie, une initiative heureuse et encourageante pour la suite.

Nous remercions l'ensemble des personnes de l'Association des Hautes Corbières pour leur participation et leur initiative, pour leur mobilisation, pour faire partager ce moment avec nos résidents.

*Le personnel et les usagers du  
foyer de Laroque de Fa.*



## Rencontre avec une médaillée olympique Automne Pavia

On a vu dans le journal qu'Automne Pavia, médaillée olympique en judo, venait à la rencontre de ses fans au centre culturel de Leclerc Carcassonne. Ça tombait bien car on s'y rendait dans l'après-midi. Pour la première fois on a pu approcher une médaille olympique de près et Automne avec sa gentillesse nous a accordé une séance photo, malgré de nombreuses sollicitations de la presse et de la télévision. Les résidents ont été ravis d'avoir pu immortaliser cet instant. Un grand merci à Automne.

*Le foyer de Saissac*



## Transfert à Mèze

*Le lundi 25 juin nous sommes partis en transfert. Après avoir chargé les bagages, nous avons pris la route en direction de Mèze. Après nous être installés dans nos chambres, nous sommes allés à la ferme. C'était une chèvrerie. Nelly la chevrrière nous a présenté des cochons, des chevaux, des chèvres et une vache qui s'appelait Pâquerette et qui avait une cloche. Il y avait des oies, et des chiens. Nous avons vu Fanette, un chien de berger, elle savait diriger les chèvres. Les oies servaient à entraîner au dressage de Galaxy, la fille de Fanette. Il y avait des boucs. Christophe, le mari de Nelly, est le berger du troupeau, avec lui, nous avons sorti les chèvres et on a marché avec le troupeau et Fanette. A la fin, Nelly nous a fait goûter des*

*fromages de chèvres, il y en avait 3 sortes. C'était bon, Nelly et Christophe étaient gentils. C'était bien. Pendant la balade, une chèvre a fait pipi sur les pieds de Laura alors qu'elle la caressait.*

*Le Mardi matin on est parti au parc des dinosaures, on a fait de la fouille archéologique et on a visité le parc, il y avait un T-Rex, un tyrannosaure, des herbivores et des carnivores. Le midi, on est parti à la piscine mais elle était fermée alors on est parti à la mer. C'était à Sète, elle était froide la mer. Ensuite le soir on est parti faire de la marche sur le port.*

*Le Mercredi, on a fait une balade en bateau pour visiter des parcs à huîtres de Bouzigues. On a appris comment pêcher les moules. Il faut*

*attendre 3 ans avant de les pêcher et les huîtres il faut attendre 2 ans. Après on les met dans une machine qui les nettoie et les trie. L'après midi on a fait de la pêche à l'épuisette. Esther la prof de pêche nous a passé des épuisettes et on a pêché des oursins, des serpents, des cousins de l'hippocampe, une anémone, une étoile de mer et on a bien aimé. Le soir on a fait la boum, on s'est fait beau et on est allé danser. On s'est beaucoup amusé. Jeudi 28 juin le matin on a rangé les chambres, fait les lits, les valises et enfin on a mis les valises dans les bus.*

*Mélanie et Dylan  
IME de Cenne-Monestiés*



# Raid Latécoère : la tête dans les nuages

Julien vient de vivre une expérience hors du commun. Il a participé au Raid Latécoère.

*« Ce raid est une aventure sportive, un périple pour des pilotes au grand cœur. Ils vont de Lézignan à Zinguinchor au Sénégal. Ce raid à vocation humanitaire apporte des fournitures scolaires et du matériel de sport aux populations qui en ont*

*besoin »* explique Hervé Berardi, pilote responsable du Raid. C'est grâce à la pugnacité et la persévérance de Céline Alcoser, son enseignante, pour trouver des financements notamment par le biais de la Mairie ainsi que des associations sportives, une conserverie et un laboratoire de la région, que Julien a pu participer à cette aventure et aller jusqu'aux portes du désert du Maroc. Il

s'est envolé le samedi 6 octobre pour l'Afrique. Julien, jeune ambassadeur représentant l'IME Robert Ségué, a été choisi en raison de sa grande implication dans le projet, son sérieux, ses capacités scolaires et ses facultés d'adaptation. De son voyage, il est revenu fier d'avoir apporté son soutien aux populations dans le besoin et avec des images plein la tête.

## Impressions de Julien



### Avec les pilotes

*Je me suis entendu avec Cédric. On rigolait toujours ensemble.*

*Une anecdote :*

*Je m'endormais et Cédric a commencé à me mettre des gifles. Pour me venger, il y avait une bouteille d'eau dans l'avion, et lorsqu'il s'est endormi, je lui ai versé quelques gouttes ... Cette histoire a fait le tour des équipages et tout le monde en rigolait !*

### L'avion

*Au départ, j'avais peur de me cracher, d'avoir une panne, d'être malade... Tout mon corps ressentait mon stress. J'ai été malade. Nous avons jeté les poches au-dessus de la mer et de l'Espagne... Finalement je n'étais plus malade et j'ai pu piloter ! Je me suis régalé de piloter ! Au début je croyais que j'allais devoir tout faire tout seul car Cédric m'expliquait tout. Puis il m'a aidé parce qu'il avait aussi les commandes de son côté. J'ai fait le décollage et l'atterrissage avec son aide. Sur le tarmac, j'ai conduit tout seul l'avion pour aller se garer ! Je suis un vrai aviateur !*

### Les cultures

*J'ai rencontré des personnes arabes. Parfois, elles m'ont pris pour un marocain ou un algérien et elles me parlaient directement en arabe. Je ne comprenais rien ! Heureusement il y avait Céline !*





# Sortie Canal du Midi à vélo

Du 15 au 17 octobre, Guillaume, Anthony, Patrick et Gabriel sont partis faire une sortie vélo au bord du Canal du Midi avec Céline, la maîtresse et Laurent, l'éducateur sportif.

L'objectif était de rallier Villepinte à Narbonne. Il y avait 120 km à faire en 2 jours ! Voici le récit de Gabriel et Patrick de l'IME de Cenne-Monestiés.

## Lundi 15 octobre, Départ à 12h de Villepinte

*On est parti tous les six en vélo et on a roulé une petite heure.*

*Ensuite, on a pique-niqué.*

*On est reparti et on est arrivé à Carcassonne vers 16h.*

*Anthony est tombé 3fois !!!*

*On a du mettre des gilets jaunes pour rouler en ville ! On est allé à l'Auberge de Jeunesse de la Cité. On a installé nos affaires, on s'est baladé dans la cité puis on est allé boire un Coca dans un café. Le soir, on a mangé un très bon repas : des lasagnes !*

## Mardi 16 octobre Départ à 8h30 de Carcassonne

*On s'est levé à 7h et on a pris un solide petit-déjeuner. On avait 85km à faire dans la journée!!!*

*On a roulé quelques kilomètres et Laurent a crevé ! Après plusieurs pauses dans la matinée, on s'est arrêté manger à Homps et Lionel (notre ancien enseignant) est venu nous retrouver.*

*On commençait à avoir mal aux jambes et aux fesses... Guillaume regrettait de ne pas avoir pris son scooter !!! On est reparti au bout d'une heure et demie.*

*L'après-midi, Anthony et Laurent ont encore crevé...*

*On est arrivé à Narbonne à 18h30, on était un peu fatigué... mais pas assez pour ne pas profiter d'une petite balade dans Narbonne après le repas!*

## Mercredi 17 octobre

*Il fallait rentrer...*

*Le matin, on s'est un peu baladé dans les rues du centre ville de Narbonne.*

*On est allé ensuite à la gare où on a pris nos billets pour Bram à une borne.*

*Ensuite, on est rentré dans le train et on a accroché nos vélos. On s'est installé et on a discuté tout le trajet.*



# De la médiathèque à la confection d'un livre

C'est la troisième année maintenant que le groupe « éveil » du Centre Louis Signoles, encadré par Aline Barbéro, se rend à la médiathèque de Gruissan.

Chaque séance permet aux jeunes de se familiariser avec l'univers du livre, de s'intégrer au milieu dit « ordinaire » et ainsi de s'impliquer petit à petit dans la réalisation d'un projet élaboré à partir de Contes.

C'est Hélène Garcia, la directrice de la Médiathèque, qui accueille le groupe pour des lectures de contes. S'en suivent

par la suite des recherches thématiques dont la finalité est la réalisation d'un petit livre. Ce travail en amont se complète en classe, à l'IME, avec leur institutrice Céline Jaquottet. Cette dernière les aide à élaborer les textes.

Suite à ces mois de travail, en fin d'année scolaire, les enfants passent de la conception à la réalisation. En effet, durant trois jours, à Montolieu, à l'atelier du livre, chaque jeune crée un livre qui témoigne d'une année de travail. De la fabrication du papier, en passant par

l'imprimerie, le pochoir et la gravure, les enfants participent à chaque étape de l'élaboration d'un livre.

Ces livres ont chaque année une thématique différente. En trois ans, les jeunes ont abordé : les enfants du monde (2010-2011), les animaux du monde (2011-2012) et les habitations du monde (2012-2013).

Ce beau projet est un bel exemple d'inclusion et d'apprentissage ; nul doute qu'il a encore de belles années de développement devant lui !

Ce projet est né d'une belle rencontre. J'ai habité Gruissan plusieurs années et j'ai pu observer l'excellent travail qu'Hélène Garcia réalisait à la médiathèque auprès des enfants de la crèche (les bébés lecteurs), de la maternelle et de l'élémentaire. Le lieu où les enfants sont reçus est agréable, chaleureux et convivial ; le personnel est à l'écoute et les jeunes peuvent s'exprimer en toute liberté.

J'ai demandé à Hélène s'il était possible d'élargir ses interventions auprès d'un public « extra-ordinaire ». Elle en a fait part à la commission culture de la mairie de Gruissan qui a accepté.

Il a fallu expliquer en quoi les jeunes d'IME forment un public non ordinaire et peu habitué à fréquenter les lieux culturels, d'où la nécessité d'adapter les contenus et les méthodologies d'accompagnement à leurs difficultés.

Cet atelier « contes », à la médiathèque de Gruissan, vise à permettre aux enfants (8/14 ans) d'aborder les livres, la lecture, au travers d'albums et d'histoires. Les activités effectuées leur permettent d'accéder au plaisir que peut procurer la lecture. Ils donnent un sens au travail mené en classe autour de l'apprentissage de la langue. Le livre est exploité sous forme de jeu. Le plaisir de lire est recherché au travers de toutes les stimulations des jeux littéraires : dominos, dessins, cartes, castelet, mise en scène, théâtre d'ombres, objets inducteurs...

Accrocher ainsi les enfants pour rentrer dans les livres leur permet de vivre une relation à la lecture autre qu'en situation d'échec. Ils sont acteurs de leur projet. Chaque jeune est inscrit individuellement et peut emprunter des livres et CD. La médiathèque leur a aimablement offert les cartes d'inscriptions.

En début d'année, nous choisissons un thème qui sera le fil rouge du travail jusqu'en juin, date à laquelle nous réalisons un transfert à Montolieu, village du livre.

Pendant 3 jours, dans les locaux de la manufacture royale, l'Association Atelier du livre nous permet de réaliser un livret pour chacun des jeunes. Cette production renferme leurs textes et leurs illustrations au travers de techniques issues de l'imprimerie.

La volonté de poursuivre ces activités en milieu ordinaire est pour moi, leur éducatrice, un signe d'inclusion réussi.

*Aline Barbéro - IME Louis Signoles*



« C'est super !! » Floriane

« J'aime la médiathèque, j'y suis bien » Jonathan

« Ca m'intéresse beaucoup ! » Rebecca

« On est bien ici, je veux revenir » Marine

« J'aime parce qu'on peut choisir notre pays et notre animal ! » Audrey





## Sortie aux Châtaignes

*Le vendredi 12 octobre, nous sommes allés ramasser des châtaignes. Jean-Marc a conduit le bus pour nous emmener au bord d'une petite route. Il y avait des chênes. On a fouillé dans les feuilles mortes et à cause du vent, par terre, il y avait plein de glands et de châtaignes dans des bourses qui piquent. Nous avons mis les châtaignes dans des sacs collectifs.*

*Laura s'est piquée plusieurs fois et elle n'était pas la seule.*

*Après, nous avons caché nos sacs sous les feuilles mortes pour ne pas qu'on nous les vole et nous sommes allés nous promener dans un champ où il y avait des bouses de vaches séchées. Heureusement, personne n'a mis les pieds dedans. Nous avons ramassé des champignons et des fleurs, on a pris des photos et on a beaucoup rigolé, c'était bien.*

*Après nous avons récupéré nos châtaignes et nous sommes allés prendre le goûter à l'IME.*

Laura et Rania - IME Cenne-Monestiés



## La forêt de Ramondens



*Le vendredi 28 septembre, dans le cadre de l'atelier « Balades et Découvertes », nous avons fait une sortie en forêt.*

*Nous avons découvert des champignons, Jean Marc, notre chauffeur, nous a montré comment on les cueillait. Nous avons pu observer des différentes familles des champignons, dont les cèpes. Mais il nous a dit de ne pas toucher aux champignons qu'on ne connaît pas car ils peuvent être vénéneux, et on peut tomber malade.*

*Nous avons aussi ramassé des feuilles pour l'herbier et Jean-Marc nous a donné leur nom.*

*Nous avons beaucoup aimé les paysages.*

*Wilson et Emilie  
IME Cenne -Monestiés*



## Projet sur le Moyen-Âge

### Le Château de la Roche-Bâtie

*Avec l'IMPro, on avait un projet collectif autour du Moyen Âge. Après on a décidé de construire un château fort avec l'atelier Métier du Bâtiment. On a fait des tours avec des tubes en fibre de ciment et on les a peints. Nous avons nous même fabriqué des briques pour faire les tours. Nous avons fait les toits en bois et on les a peints avec du Bondex (lasure).*

*Pour faire les remparts, nous avons faits des moules avec du plâtre. Après avoir fait les remparts, nous les avons peints en gris et pour faire les joints, nous avons utilisé du blanc.*

*Autour du château, nous avons mis de la terre pour faire le jardin et nous avons fabriqué un trébuchet, installé des barrières en bois et un bélier.*

*Florian, Patrick, Guillaume, Danaël, Damien et Fayçal  
IMPro de Cenne-Monestiés*



### Le jardin médiéval

*Cette année, à l'I.M.Pro, nous avons travaillé sur le thème du Moyen Âge avec la classe, les ateliers des espaces verts, du bâtiment et de la cuisine. En espaces verts, au potager, nous avons installé des carrés avec des poutres qui étaient très lourdes : le hortus (potager), le bouquetier (fleurs) et l'herbularium (aromates)*

*Sur le côté, nous avons installé un coin fruits (framboises et fraises) pour le viridarium (verger). Au centre, l'atelier bâtiment a installé la fontaine à oiseaux. Le pied a été fait par l'atelier mosaïque, la vasque par l'atelier poterie.*

*La réalisation du jardin a nécessité beaucoup de travail :*

*Pelle-versé, installer les carrés, tamiser la terre, enlever les cailloux, mesurer les parcelles, semer et planter (les fleurs, les aromates, les fruits, les légumes, le gazon), arroser, tailler, désherber les mauvaises herbes.*

*Pour l'inauguration nous avons réalisé en classe des étiquettes pour expliquer l'utilisation de ces plantes au Moyen Âge.*

*Pour décorer l'entrée, nous avons créé une jolie banderole.*

*Malgré le gros gel de cet hiver et les fourmis (voleuses de graines), nous sommes tous contents du résultat !*

*Morgane et Judith  
IME de Cenne-Monestiés*



Prénom : Virginie  
 Nom : NOGUERA  
 Age : 23 ans  
 Passion : les animaux



*Ma passion à moi, c'est m'occuper des animaux. Leur apporter mon aide, mon affection et tous les soins. J'ai donc fait les démarches pour devenir bénévole au refuge SPA de Port-la-Nouvelle.*

*Après avoir réalisé la demande, j'ai été accueillie par Christine à qui j'ai indiqué mon intérêt pour les animaux et ma capacité à leur apporter mon aide. Perrine mon éducatrice m'a accompagnée le dimanche suivant, et je suis depuis, une bénévole assidue.*

*Tout les week-ends quasiment, je vais en scooter au refuge, je m'occupe des animaux (essentiellement des chiens), à qui on apporte des soins : repas, nettoyage de box, brossage, promenades, mais aussi beaucoup de tendresse.*

*Certains chiens peuvent faire de l'Agility, ils deviennent plus dociles et plus obéissants : cela facilite leur adoption car il ne faut pas oublier que tous les animaux attendent là d'être adoptés. Ils sont donc identifiés, vaccinés, titulaires du passeport international, les femelles stérilisées et certains mâles castrés.*

*Alors pour tous ceux qui voudraient adopter, le refuge se trouve à Port-la-Nouvelle, Une équipe très sympa vous y accueillera, et si vous passez un week-end, je vous ferai visiter*

*Virginie Noguera  
 Port-Leucate*



## ESAT LES 3 Terroirs

### Partenaire de Métro lors de la semaine de l'emploi des personnes en situation de handicap

L'entreprise METRO a su repérer et reconnaître la qualité du travail et des produits de l'E.S.A.T « Les 3 Terroirs » en conviant nos travailleurs à venir faire déguster nos vins et notre huile d'olive à ses clients et personnels.

Dégustation particulièrement conviviale car les grillades furent généreusement préparées et partagées entre démonstrateurs et participants de passage dans une ambiance chaleureuse, rendue encore plus agréable par l'extrême douceur du temps.

Cette matinée a participé, outre l'ouverture de liens partenariaux entre METRO et l'E.S.A.T, à une meilleure connaissance de notre travail de la part de cette entreprise ainsi qu'à une valorisation supplémentaire pour les travailleurs de l'E.S.A.T qui ont participé à cette action.

Ainsi, certains regagnèrent l'E.S.A.T sur un petit nuage et ...l'estomac bien plein !

*ESAT « Les Trois Terroirs »*



# Benoît Hamon

## Soutien des entreprises adaptées

Le Ministre délégué à l'Economie Sociale était jeudi 17 novembre dernier à Montpellier à la rencontre des acteurs de l'Economie Sociale et Solidaire du Languedoc-Roussillon. Il s'est entretenu avec René Sarroca, Président de l'Association CAP LR et directeur de l'ESAT APAJH 11 - Carcassonne/Castelnaudary.

Au cours de cet échange, Benoît Hamon a souhaité rendre un hommage vidéo du travail réalisé par CAP LR. Cette annonce a été notamment diffusée lors de la Soirée annuelle du groupement régional des entreprises adaptées. Le Ministre y a notamment souligné la nécessité de développer le modèle économique des Entreprises Adaptées. Un modèle qui bénéficie à tous, salariés comme clients. Benoît Hamon a conclu en réitérant son soutien à CAP LR qui, en tant qu'acteur institutionnel, participe à la reconnaissance de l'Economie Sociale.



## Le journal gourmand

Une B.D de Yann Baudin du foyer de Laroque de Fa



## Village des Associations

Samedi 15 septembre dernier, l'APAJH.11 a participé au Village des Associations à l'Espace Albert Domec de Carcassonne.

Aux côtés de plus de 150 autres associations, l'APAJH.11 a tenu un stand d'information.

De nombreuses animations (tour d'escalade, échiquier géant, château gonflable, espace skate, jeux pour enfants, danses, secourisme, démonstrations sportives...etc) ont été proposées tout au long de la journée ainsi qu'une table ronde sur la thématique « En 2012 la jeunesse bouge. Pour qui, pourquoi, comment ? Partageons nos expériences ».

La manifestation a été un franc succès, de nombreuses personnes sont venues à la rencontre des associations.

A l'année prochaine pour une nouvelle édition !



## Un pilier de l'ESAT les 3 Terroirs fait valoir ses droits à la retraite



François Loumagne était associé dans les esprits et la réalité de son travail de moniteur d'atelier, au site de Laroque-de-Fa. C'était la mémoire vivante de ce site qui anciennement était un C.A.T. à part entière où se succédèrent t r a v a i l l e u r s , p e r s o n n e l s d'encadrement et

activités diverses : téléphones, génobises, élevage et abattage d'animaux, sous-traitance d'emballages cartons et gammes de choix pour Formica. Activités inscrivant ce site dans l'économie de ce territoire.

Un territoire si cher à notre ami François qui savait le défendre parfois de manière sourcilieuse tant il y était et lui est encore viscéralement attaché.

François Loumagne organisateur né, s'est toujours appuyé sur une discipline rigoureuse destinée à faciliter l'acquisition de nouveaux apprentissages par les personnes en situation de handicap dont il avait la charge et qu'il connaissait bien.

Il a su s'impliquer dans des projets variés favorisant l'émancipation des ouvriers par rapport à des dépendances ou à des situations qui évoluaient favorablement, car s'il se présentait parfois comme « bourru », il souhaitait avant tout défendre l'intérêt des personnes qu'il devait accompagner étant intransigent sur cette valeur associative.

François prend aujourd'hui une retraite bien méritée mais nous savons déjà qu'elle sera remplie et qu'une bonne part des activités seront consacrées à son cher territoire...

Bonne route, François !

## Départ de Perrine du foyer de Port-Leucate

Après 12 ans passés au foyer d'hébergement de Port Leucate, Perrine Segondy a rejoint le SESSAD de Lézignan. Elle a organisé un pot pour son départ. René avait le cafard. Vincent les larmes aux yeux. Ancoubou était bouleversé. Tous les résidents disent qu'ils auraient aimé que Perrine reste même s'ils sont contents pour elle car elle prend un nouveau départ dans la vie. "On est heureux qu'elle soit heureuse !" ont ils dit tous en cœur. Concernant ce qu'a pu leur apporter Perrine, les résidents sont unanimes : "Elle est gentille, attentionnée, souriante. Perrine est à l'écoute et répond à nos questionnements. Elle nous accompagnait aux rdv médicaux, elle a mis en place plusieurs activités (atelier cuisine collectif, sorties extérieures, rencontre avec d'autres foyers...). Nous avons créé un lien fort, de confiance."

Afin de remercier Perrine pour son aide et pour qu'elle se rappelle d'eux, les résidents lui ont offert une carte, des plantes, 1 poème.

On souhaite bonne route à Perrine et sommes heureux d'accueillir une nouvelle éducatrice... Perrine. Comme quoi une Perrine peut en cacher une autre !

*Patricia, Cédric, Rémy, Claire, Jean Pierre, René, Vincent, Grégory, Ancoubou - Résidents au foyer de Port-Leucate et Gaëlle - Educatrice*

