



# APAJH 11 - le journal

*Au service de la personne en situation de handicap*

Numéro 4  
Août 2009



## L'association

La problématique des chambres doubles

## L'actualité

Démarche citoyenne

## Vie des établissements

Opération "sensibilisation à l'embauche des travailleurs handicapés"

## Parole à la Présidente... Extrait du rapport moral du 30/06/09

*"Je me suis consacrée depuis Juillet 2008 :*

*A me familiariser avec la nouvelle association A.P.A.J.H 11, dans tous les domaines de sa gestion et j'ai mis un point d'honneur à ce que les pistes dégagées par Jacques Biringier soient poursuivies, le directeur général les a retracées dans le rapport d'activité, je n'y reviendrai donc pas. Je mettrai davantage l'accent sur la réalité associative de notre APAJH 11 et sur la manière dont j'ai appréhendé mes fonctions que je n'envisage pas une seconde déconnectées du terrain. Ainsi de la fin Août à la mi-septembre, ai-je fait le tour des 22 sites qui la composent, j'ai pris le temps de rencontrer à la fois les personnels et les usagers.*

*J'ai mesuré là, l'ampleur de la tâche à accomplir pour apporter toujours plus de mieux être et de mieux vivre au sein de nos établissements.*

*J'ai mesuré là, la complexité de la problématique: gérer le présent avec ses contraintes financières mais surtout préparer le futur immédiat de nos ressortissants en dégageant le but à atteindre de la contingence strictement matérielle. Ce n'est qu'en l'extirpant du contexte purement économique que l'on peut et que l'on se doit de dessiner les perspectives de la politique associative de demain, notamment en matière de structures dédiées aux personnes âgées vieillissantes ou aux adultes inaptes à exercer de façon continue un travail en ESAT, tout simplement parce que la logique économique du redéploiement s'est infiltrée partout et que*

*dans le secteur du handicap comme dans les autres secteurs, c'est l'économie qui est placée au centre du dispositif. C'est autour d'elle que tout s'organise. L'économie guide et impulse la politique générale mais attention ! On ne le dit pas, en terme d'affichage la personne en situation de handicap est au centre du dispositif. Sauf que "c'est pour de faux" comme disent les petits. Le tout est de ne pas l'oublier et vous pouvez compter sur moi pour faire que ce ne soit pas oublié. Non nous ne laisserons pas transformer les associations, les présidents et les administrateurs en simple outils de gestion. Non, nous ne nous laisserons pas transformer en chambre d'enregistrement administratif. Certes nous gérerons en transparence et dans le souci de l'euro juste mais nous exercerons notre gouvernance associative en responsabilité et non dans la subordination de l'exécution. Nous l'exercerons bien sûr en concertation avec les services concernés Département ou Etat.*

*Nous administrateurs serons les fers de lance en matière de nouveaux projets. Etre ici à Montréal est très symbolique puisque nous souhaitons y voir s'implanter un Foyer d'aide médicalisé. Aujourd'hui pour notre association il s'agit d'une priorité. Tout comme la construction de services spécifiques d'hébergement pour nos tout jeunes retraités.*

*Servir au mieux et du mieux possible la cause des Personnes en situation de handicap est la raison de l'existence de l'APAJH 11, c'est là notre raison d'exister.*



**APAJH 11 - le journal**

Au service des personnes en situation de handicap

Numéro 4 - Août 2009 - 1 700 exemplaires - Gratuit

- Directeur de publication > Gisèle Jourda
- Directeurs de rédaction > Robert Onteniente & Yves Saunière
- Comité de lecture > Béatrice Barré, Céline Cretté, Daniel Lamarque, Robert Onteniente, Yves Saunière, Odile Sendrous & Sylvie Warnault
- Correspondants > Anne Cacheux, Suzie Duval, Nathalie Fabre, Françoise Guinois, Audrey James, Daniel Lamarque, Martine Limouzy, Philippe Palau, Odile Sendrous, Lionel Teixidor & Sylvie Warnault
- Rédactrice > Céline Cretté
- Conception graphique > Béatrice Barré
- Imprimerie > Antoli Groupe (Carcassonne)
- Association APAJH 11  
> 135, rue Pierre Pavanetto -Z-A de Cucurlis - 11000 Carcassonne  
tel : 04 68 47 63 40 - Fax : 04 68 47 04 89 - courriel : siege.apajh11@apajh11.fr  
site : [www.apajh11.fr](http://www.apajh11.fr)
- ISSN : 1962-4638

## Sommaire

- Parole à la Présidente > p. 2
- L'association  
> La problématique des chambres doubles > p. 3
- Actualité  
> Démarche citoyenne > p. 4 et 5  
> Bernard Laporte en visite à Port-Leucate > p. 6
- Sports  
> Cap vers la Superleague de rugby à XIII > p. 7  
> Sport adapté / Le tour des stades / Ma passion pour le sport > p. 8
- Culture  
> Printemps des poètes / Faites de l'Art / Expo à la Chapelle > p. 9
- Vie des établissements  
> Au soleil ! / Dans la neige ! > p. 10  
> Partenariat ASF / Mise en fleurs > p. 11  
> Opération sensibilisation / Journée de détente > p. 12
- Brèves  
> Carton plein ! / Bonne retraite ! / Tambours du bronx > p. 13  
> Holidays on ice / Grillade / Assemblée générale / Kermesse > p. 14  
> Aire paysagère / recyclage / livrets d'accueil / Encombrants > p. 15



## La problématique des chambres doubles

*" Je suis chez moi mais à deux ! "*

*Au foyer de Capendu, pour certains, nous vivons encore à 2 dans 10 m<sup>2</sup>.*

*Nous ne pouvons pas avoir de vie intime : comme inviter sa petite amie, sa famille.*

*Il faut respecter l'autre personne : elle voudrait écouter la musique, je voudrais écouter la TV !*

*Vivre à 2 dans une chambre n'est pas facile, que ce soit pour nous les hommes comme pour les femmes: besoin d'avoir des moments seuls mais où ?*

*Quand ?*

*Je suis chez moi mais à deux ! Avec une personne dont je n'ai pas choisi de vivre avec !*

*Pour moi j'ai la chance de pouvoir vivre avec ma copine dans un studio. Mais est ce que ça ne devrait pas être normal plutôt que chanceux !*

*Pour conclure, j'espère et nous espérons qu'un jour nous serons enfin entendus, respectés dans nos droits, nos projets de vie et nos choix de vie !*

*En tant que Président du Conseil de la Vie Sociale, je soutiendrai toujours ce projet jusqu'à ce qu'il se réalise.*

*Il faudrait que nous soyons tous solidaires : de nous les résidents, à tous les professionnels, au directeur et jusqu'à l'Association. C'est ensemble que nous pourrions faire avancer les choses. Il faut s'aider les uns les autres.*

*Joseph Dupland, Résident et Président du CVS au foyer de Capendu*

L'un des volets de la loi 2002 qui rénove l'action sociale et médico-sociale définit les droits et libertés individuels des usagers. On y retrouve notamment le droit des usagers à la dignité, à l'intégrité de sa vie privée, de son intimité et sa sécurité.

Depuis de nombreuses années, le foyer de Capendu dénonce le fait que 18 résidents doivent partager leurs chambres.

Dans le cadre du schéma départemental 2002-2007, il a longtemps été question de construire un nouveau foyer pour pallier à cette problématique, mais la mise en œuvre effective étant complexe, proposition a été faite, dans le cadre du budget, de créer des appartements extérieurs dans le village de Capendu.

Depuis plusieurs mois des solutions ont été trouvées :

- location d'un appartement extérieur (3 places)
- rénovation et mise en sécurité de l'ancien logement

de fonction du foyer de Capendu (3 places) Aujourd'hui, il existe encore plusieurs chambres doubles...

Le financeur a donné son accord pour louer 1 appartement de 3 chambres ainsi qu'un appartement de 2 chambres, mais l'autorité de contrôle ne souhaite pas de locations si le foyer est en sous effectif.

Actuellement, 34 des 36 places sont pourvues. En septembre on devrait atteindre 35 places.

Nous prenons bien évidemment en compte les préconisations du financeur, mais nous ne pouvons ignorer le respect de la personne accueillie.

Aussi, dès septembre, nous avons décidé de louer un nouvel appartement.

C'est la loi, c'est notre devoir : Pour chacun, le droit à sa vie privée, à son intimité.

*L'équipe du Foyer de Capendu*

Dans son projet associatif, L' APAJH11 met les droits de la personne au premier rang de ses priorités et souhaite offrir "des logements adaptés aux besoins multiples des situations de handicap, aux évolutions des personnes, au vieillissement, à la vie de couple".

L' Association est bien entendu préoccupée par les conditions d'hébergement du Foyer de Capendu et elle s'engage à agir avec efficacité auprès du financeur pour que les résidents du Foyer puissent avoir un accompagnement de qualité et vivre leur citoyenneté à part entière.

*Le Conseil d'Administration*



## Démarche citoyenne

### A l'Assemblée Nationale et au Sénat

Dans le cadre de leur projet "citoyenneté", le foyer de Saissac est parti à Paris, à la découverte de l'Assemblée Nationale et du Sénat, du 9 au 11 mars. Premier jour: visite des salles et couloirs de l'Assemblée suivie de l'entrée inoubliable dans l'hémicycle afin d'assister pour un court moment à la présentation, par Roselyne Bachelot, du projet de loi sur la réglementation de la vente d'alcool dans les stations service.

Second jour: Le Sénateur Courteau a reçu toute l'équipe au Sénat. Au programme: visionnage d'un film sur le Sénat commenté par Roland Courteau, séance de questions et découverte du lieu.

Pour compléter la visite de ces deux institutions, les résidents et leurs encadrants ont pu découvrir le Louvre, les Invalides, la Tour Eiffel ainsi que Paris by night.

Le projet va maintenant se poursuivre par la visite du Conseil Général de l'Aude et du Conseil Régional de Languedoc-Roussillon, mais également par une enquête auprès des établissements de l'Aude (E.S.A.T, Foyers, S.A.V.S, Services tutélaires) afin de connaître les problématiques du vote des personnes en situation de handicap.

Et pourquoi ne pas également envisager la mise en place d'outils pour faciliter l'accès au vote ?

Projet d'envergure mené par le foyer de Saissac !

Un grand merci à la Fondation de France qui finance entièrement le projet, ainsi qu'au Député Jean-Paul Dupré et au Sénateur Roland Courteau pour leur disponibilité et leur investissement. Tous deux comptent bien suivre l'évolution du projet et épauler le foyer dans sa démarche citoyenne.



Paris on y va  
Paris nous voilà !  
Capitale de la France  
Visitée en mon enfance...

Paradis pour les yeux  
Sous ton ciel brumeux  
Puis ton soleil,  
Qui illumine tes merveilles.

Ton architecture  
Tes peintures  
Au Louvre ;  
La Joconde.

Nous avons visité,  
La nationale assemblée  
Place des Ministres, qui sont acteurs  
Madame Roselyne Bachelot, des sénateurs.

Paris la nuit,  
Comme c'est joli  
La Tour Eiffel clignotante  
Dame de fer, contente

Contente, de tous ces touristes  
Qui vont, qui viennent, visitent.  
Nous, nous avons vu,  
Nous avons cru.

L'Arc de triomphe  
L'Obélisque  
Les Invalides  
La Tour Montparnasse.

Un bus, rien que pour nous  
Pour nous amener partout !  
Le restaurant le Stado  
Très bon, Bravo !

Paris, arrivés,  
Après cinq heures de TGV.  
Ravie de t'avoir connue  
D'avoir foulé ton pavé, tes rues.

Tous ensemble  
Belle France  
Un merveilleux souvenir  
Qui nous invite, à y revenir.

Corinne GRUBER



" Le 9 mars nous sommes partis du foyer à 4H du matin. Un car nous a amené jusqu'à Toulouse, ensuite nous avons pris le TGV jusqu'à Paris. Arrivés à la capitale, un car nous attendait pour toutes nos visites. Après nous sommes allés à l'Assemblée Nationale. Un guide nous a expliqué le fonctionnement puis nous sommes allés dans l'hémicycle pour voir une réunion des Députés. Nous avons pu voir le Ministre de la Santé. L'ordre du jour était sur les hôpitaux et sur l'alcoolisme.

Ensuite nous sommes allés aux Invalides. Cet endroit m'a beaucoup plu, après nous sommes allés à l'hôtel où nous avons été très bien accueillis. Nous avons mangé sur place un repas froid qui ne m'a pas beaucoup plu. Après le repas, avec le car, on est allé visiter plusieurs monuments dont la Tour Eiffel, l'Arc de triomphe et d'autres monuments.

Nous sommes rentrés vers 23H.

Le 10 mars on a eu un déjeuner copieux à l'hôtel puis nous sommes allés au Sénat. Une dame très gentille nous a accueillis et nous avons fait la visite complète des salles et des couloirs du Sénat. Puis nous sommes allés voir l'hémicycle où les sénateurs votent les lois. Nous avons rencontré le Sénateur de l'Aude qui nous a expliqué le fonctionnement. Ensuite on est allé à la Tour Eiffel, certains sont montés dans la Tour et d'autres ont fait des achats. Vers 17H nous nous sommes rendus à la gare pour prendre le train. Ce séjour m'a beaucoup plu, cela m'a permis d'apprendre certains sujets que je ne connaissais pas. Je tiens à remercier la Direction et toutes les personnes concernées ".

Bernard BJELSA

# Bernard Laporte en visite à Port-Leucate

Le 16 avril dernier, le Secrétaire d'Etat aux Sports, Bernard Laporte, de passage à Leucate dans le cadre du Mondial du vent, a rendu visite à un groupe d'usagers du foyer et de l'E.S.A.T de Port-Leucate.

Depuis de nombreuses années, un groupe d'usagers suit des cours de plongée avec le Club de Leucate. Ces cours se déroulent généralement durant toute l'année le mercredi soir, dans le bassin de la piscine de Leucate, en compagnie de sportifs du "milieu ordinaire".

Bel exemple d'intégration de personnes en situation de handicap dans le milieu sportif "ordinaire".

C'est cette initiative que la Mairie de Leucate a souhaité présenter au Secrétaire d'Etat.

Le programme a donc été modifié pour l'occasion. Le cours a eu lieu jeudi matin en public. Et quel public!!!

En plus de la présence de Bernard Laporte, nos plongeurs ont effectué leur initiation sous le regard de Madame Le Préfet, Anne-Marie Charvet, de Monsieur Le Sous-Préfet de Narbonne, Gérard Dubois, du Maire de Leucate, Michel Py et sous les objectifs de nom-

breuses caméras et appareils photographiques.

Le Vice président de l'Association, René Martinez, ainsi que les directeurs du foyer et de l'E.S.A.T de Port-Leucate, ont reçu la délégation dans un climat détendu.

René Martinez a, dans un premier temps, présenté l'Association, puis Marc Rizzato, chef de service au foyer de Port-Leucate, a retracé les grandes lignes du projet et au-delà, les activités sportives du foyer.

La visite de Bernard Laporte s'est achevée par des échanges amicaux avec les usagers et la traditionnelle séance d'autographes.

Les usagers ont été réellement heureux de rencontrer à la fois l'homme politique mais également l'ancien sélectionneur du Quinze de France.

Nous adressons tous nos remerciements au Secrétaire d'Etat, à Madame le Préfet, à Monsieur Le Sous-Préfet et bien entendu à la Mairie de Leucate sans qui cette rencontre n'aurait pu avoir lieu.



*Il y avait un comité de personne qui entourait M. Bernard LAPORTE à la piscine municipale de Leucate. Il y avait M. RIZZATO, chef de service du foyer, M. Michel PY, le Maire, M. BOURREL directeur et les éducateurs, Manon et Xavier. J'ai parlé de la plongée en tant qu'ancien plongeur et j'ai dit à M. LAPORTE que je souffrais du poumon à cause du tabagisme. Il m'a dit qu'il n'était pas médecin mais il m'a écouté. J'ai dit à M. LAPORTE et devant la caméra que la plongée était un sport accessible à tout le monde et que j'espérais reprendre ce sport très bientôt.*

*Christophe ROS  
Résident au foyer de Port Leucate*

*Pour moi Bernard LAPORTE est un homme gentil et il est à l'écoute des gens et je l'ai trouvé sympathique et touchant quand on m'a pris en photos avec lui. On aurait dit que j'étais son pilier droit avec un joli sourire.*

*Silas Dulheur  
Résident au foyer de Port Leucate*

*J'ai été content de retrouver cette activité plongée sous-marine. Je pourrai aller plonger en mer plus tard. Je trouve que le moniteur apprend bien. J'ai été content de rencontrer M. Bernard LAPORTE et d'avoir un autographe. Je le remercie d'être venu à la piscine de Leucate.*

*Grégory BERMEJO  
Résident au foyer de Port Leucate*



## Cap vers la Superleague de Rugby à XIII

Le samedi 6 juin 2009, un groupe du foyer de Saissac et de Capendu encadré par deux éducateurs ont été invité à assister à un match de Superleague à Perpignan au stade Gilbert Brutus, opposant les DRAGONS CATALANS au champion d'Angleterre en titre LEEDS.

La Superleague est le championnat professionnel d'Angleterre de rugby à 13 regroupant 14 équipes, dont une équipe française les Dragons Catalans composée des meilleurs joueurs français et australiens. Cette compétition annuelle s'étale du mois de février au mois d'octobre et rassemble une moyenne de 8000 à 10 000 spectateurs par match à Perpignan.



A l'arrivée au stade, l'ambiance était déjà au rendez-vous avec notamment beaucoup de supporters anglais. Nous avons pris place dans la tribune sous un chaud soleil. Nous avons profité des diverses animations dans l'attente du coup d'envoi. Enfin, les joueurs sont rentrés sur le terrain dans une ambiance bruyante et colorée des drapeaux des deux équipes. Après une mi-temps équilibrée, la seconde période voyait les Dragons Catalans s'envoler au score pour mener 28 à 12 à un quart d'heure du terme. Mais l'équipe de Leeds n'abdiquait pas et revenait au score pour passer en tête 30 à 28 à deux minutes de la fin du match. Sur l'engagement, les Dragons récupèrent le ballon à la dernière minute et poussé par tout le stade il marque l'essai de la victoire dans une ambiance indescriptible au chant de Catalans !!!!, Catalans !!!!. L'arbitre siffle la fin du match sur une victoire des Dragons 32 à 30, pour un total de 10 essais dans cette rencontre. Nous avons eu le privilège de rentrer sur la pelouse cinq minutes avant la fin après qu'un officiel soit venu nous chercher dans les tribunes. Sitôt le coup de sifflet final les joueurs sont venus vers nous et le speaker du stade a présenté l'Association APAJH 11 au 8000 spectateurs présents. Après que les joueurs nous aient salué nous avons pu faire une séance photos en leur présence.

Nous tenons ici à remercier le Maire du Soler, Monsieur CALVET ainsi que son service des sports qui nous ont permis d'obtenir des places pour ce match, Monsieur ALONSO organisateur des matchs des Dragons, la boutique du club pour le prêt de drapeaux et bien sûr tous les joueurs des dragons qui après 80 minutes d'efforts intense sont venus nous saluer dès le coup de sifflet final, sans oublier le Président des Dragons Catalans Monsieur Bernard GUACH.

*Lucie Cazorla et Patrick Prospero  
Educateurs*

*J'ai bien aimé l'hymne Catalan. Les joueurs étaient sympas*

*Yohan HONGUER*

*On a été bien accueilli, l'ambiance était bonne, le match super*

*Bernard BIELSA*

*Cà m'a plus, je me suis régalé, on s'est fait prendre en photos avec les joueurs des Dragons, c'était super !*

*Florent PALISSON*

*J'ai été impressionné de rentrer sur la pelouse, j'étais ému de serrer la main aux joueurs*

*Guillaume PERRETO*

# Sport adapté

Ce dernier trimestre 2009 a été riche d'activités sportives très diversifiées.

Tous les établissements se sont retrouvés dans le cadre du sport adapté:

- Escalade le 25 mars
- Athlétisme à Narbonne le 22 avril
- Stage à Méjannes le Clap (gard) du 27 au 29 avril
- Championnat de France Foot du 21 mai au 24 mai
- Championnat régional à Nimes le 27 mai
- Beach rugby à Gruissan le 3 juin
- Soccer beach à Gruissan le 10 juin
- Pétanque à Coursan le 24 juin
- Bilan de l'année et Activités nautiques le 1 juillet



## Le tour des Stades



Le tour des stades continu, après le stade Aimé Giral entre de L'USAP (perpignan), c'est au tour du stade Ernest wallon (Toulouse) où le stade toulousain réalise ses exploits, que certains résidents du foyer de Saissac ont pu assister à la rencontre contre Bourgoïn-jallieu dans le cadre de la dernière journée du top 14. En prime ils ont pu dire au revoir à Fabien Pelous qui jouait le dernier match de sa carrière. Bref un grand moment !!!!

Un grand merci au Stade Toulousain qui nous à permis de réaliser ce projet.

*Cédric Montech  
Educateur au Foyer de Saissac*

## Ma passion pour le Sport

*J'aime beaucoup le sport. J'en ai toujours pratiqué et j'en pratiquerai tout le temps.*

*Pour la rando, j'ai une carte d'adhérent à Tourismes et Loisirs. Je marche beaucoup, même en haute montagne, avec les accompagnateurs. Même si je suis quelqu'un de solidaire, j'aime cet esprit, cette ambiance familiale et chaleureuse. Je me suis fait des amis.*

*J'adore le foot. Grâce au foyer je peux aller voir des matchs importants à Toulouse et je vois des stars. Ce qui me plaît aussi c'est d'aller de temps en temps à la boutique. L'ambiance est super bonne ! Même les vigiles sont sympas et je parle avec eux tout le temps.*

*Au rugby, je suis les équipes de l'ASC et Limoux à XIII. Quand je suis allé voir le match Carcassonne/Limoux - c'est le derby - l'ambiance était très bonne et je prends du bon temps avec les éducateurs Patrick et Alain.*

*Surtout ce que j'aime, ce qui est important pour moi, c'est un bon esprit d'équipe.*

*Mohamed HELMET  
résident au Foyer de Capendu*







## Le foyer et son Printemps des poètes

La poésie éveille les sens, la poésie questionne, la poésie adoucit les mœurs...

Le foyer de Saissac a présenté début mars son œuvre poétique au cœur du village de Saissac.

Un cube poétique. Quatre faces et autant de propositions à l'évasion. Sur une face, la poétesse Corinne Grüber transportait les visiteurs dans son univers. Sur une autre face, l'art calligraphique proposait un voyage oriental. Sur le reste du cube, les mots prenaient tous leurs sens et aiguisaient l'imagination du lecteur.

Des "pas japonais" jalonnaient le parcours, et bien abrité au cœur du cube, le "jardin secret de la création" composait peu à peu des vers jusqu'à la floraison finale. Majestueux, l'arbre à vœux trônait au centre de l'édifice: évocation de la terre et de l'espoir de voir ses rêves se réaliser.

L'équipe de direction du foyer, les éducateurs et deux plasticiennes, Béatrice Barré et Fabienne

Sarda, sont à l'origine du projet. Projet ambitieux d'associer poésie et intégration. Intégration des personnes en situation de handicap à la vie de leur village, en tant que Saissagais et citoyens à part entière. Poésie et concept artistique comme support relationnel avec autrui.

Le cube est un superbe cadeau qui a été offert par les résidents aux personnes qui acceptent de changer leur regard...



## Les résidents font de l'Art



Le 16 mai dernier, les résidents des foyers de Capendu et Saissac ont participé à "Faites de l'Art" à Douzens.

Ils ont pu présenter à un public venu nombreux leurs dernières œuvres.

Un atelier de création a également été animé par Fabienne Sarda. Il a remporté un vif succès auprès des visiteurs.

Au cours de cette belle journée ensoleillée, les équipes des deux foyers ont pu profiter d'animations diverses: jongleurs, cracheurs de feu, concert de Samba, lectures de Contes...

Encore une belle sortie appréciée par tous!

## Exposition à la Chapelle

Le 22 juin dernier a eu lieu le vernissage de l'exposition " Passage à l'Art " salle de la Chapelle, rue de Verdun, à Carcassonne. Cette exposition annuelle est l'aboutissement du travail artistique réalisé, tout au long de l'année, par les résidents des foyers de l'APAJH 11 et le groupe " Main dans la main " de la M.J.C. Lors du discours d'inauguration, Béatrice Barré, la plasticienne qui encadre l'atelier, et Gisèle Jourda, présidente de l'APAJH 11 ont tenu à féliciter tous les artistes pour leurs productions, soulignant les progrès réalisés d'années en années et mettant en valeur l'Art comme vecteur d'intégration.





## Au soleil !

On est allé à Port-Barcarès pour la classe de mer. On a dormi dans des chambres par 2 ou 3 enfants sans adultes. Danaël a dormi dans la chambre avec Miguel et Fayçal.

On est parti avec le bus, c'est Cathy qui a conduit et on a aussi pris le " trafic " pour mettre les valises, c'est Brigitte et Anaïs qui conduisaient. Avec nous il y a avait aussi Dany, Serge et Katia.

Pour le déjeuner on avait du jus d'orange et des céréales.

On a mangé au restaurant " Les oliviers " tous les jours.

On a été à la piscine et on a nagé. On a joué au ballon dans l'eau et on a embêté Serge.

On a construit des cerfs-volants et on a fait des dessins dessus, après on les a fait voler.

On est allé à la plage et Fabien a beaucoup joué dans la mer à se coucher dans le sable mouillé et à se rouler dans les vagues.

On a vu un spectacle avec Ulysse qui voyageait dans un bateau et faisait un combat pour rentrer dans le château de sa femme.

On a fait une promenade en bateau, on est parti loin du

port.

On a joué au foot sur un terrain de handball.

On est allé voir le musée de la préhistoire à Tautavel.

Sean, Anthony et Jonathan ont fait un grand trou dans le sable pour faire un château.

A la boum on a dansé, Miguel et Jonathan ont fait de la Techtonik. Fabien et Sean ont mangé plein de bonbons.

Le vendredi on a préparé la valise, pour rentrer à Cenne-Monestiés.

C'était trop bien !

Classe des moins de 14ans, IME de Cenne



## Dans la neige !



Après deux départs annulés à cause de la neige, nous sommes enfin partis au plateau de Beille.

Nous avons pris le bus avec toutes nos affaires : les valises, les sacs de couchage, les skis, les luges, les glacières pour le repas.

Nous sommes arrivés le jeudi à midi, nous avons pique-niqué sur la neige et au soleil. L'après-midi : Maurine, Katia, Priscillia et Alexia ont fait du ski de fond ; Marine, Maëva et Marion ont fait de la luge.

Le soir nous avons dîné dans une cabane de trappeurs avec au menu : du jambon, de la soupe, une tartiflette et une tarte à la myrtille.

Nous avons passé la nuit dans une yourte. Nous avons dormi dans nos sacs de couchage autour du poêle à bois, rempli toutes les deux heures par Luc.

Le matin, nous avons déjeuné au restaurant " l'Abeille gourmande ". Ensuite nous avons fait une balade en chien de traîneau où nous avons vu la maison des ours.

Nous sommes rentrés à Capendu vendredi après-midi. C'était génial !

Alexia, Marine, Micaela, Marion, Maëva, Maurine, Katia, Priscillia, Magaly, Gaëlle, Luc

# Partenariat ASF

Les inquiétudes et les doutes qui entouraient l'EA Ste Johannes quant au maintien de l'activité de cette structure sont aujourd'hui levées.

Les responsables des ASF, satisfaits du galop d'essai que nos équipes ont réalisé durant le second semestre 2008 viennent de nous renouveler leur confiance.

En effet, sous la houlette du chef de service, nos équipes ont su s'adapter à cette nouvelle activité en développant des savoirs faire, des initiatives ; bénéficiant des conseils des personnels d'ASF.

Au delà de ce que nous espérons et avons prévu, nous venons d'être signataires d'un contrat avec une forte extension qui devrait nous permettre de pérenniser la structure, pourvu que nous perpétuons la qualité de notre travail.

Concernant l'appréciation de la prestation rendue, nous avons à ce jour un indicateur de taille :

En effet, les responsables des ASF viennent de nous recontacter pour nous confier de nouvelles prestations, l'entretien des espaces verts de leur Direction Régionale.

*L'Equipe de Sainte Johannes*

## Mise en fleurs

Sur la commune de Leucate, une équipe de l'ESAT contribue à la mise en fleurs des abords du village.

*" Nous nous occupons de toute la rue principale, des massifs de la mairie où nous avons planté des géraniums autour des oliviers ainsi que vers la cave coopérative et la poste.*

*Des pétunias, des œillets, quelques gazanias fleurissent les jardinières de l'école.*

*Nous avons aussi décoré le rond point vers la police municipale avec des dahlias nains et des anthémis qui ressemblent aux marguerites.*

*Pour commencer, il faut nettoyer les massifs et les jardinières : serfouette, râteaux, balais à feuille, pelle à grain et containers sont de sortie.*

*Les tâches sont réparties, nous travaillons en binômes cela permet de partager les idées et les goûts de chacun.*

*Cette année nous créons des mosaïques de fleurs : il s'agit de réaliser un dessin floral le plus original possible avec des variétés qui présentent différents cycles de floraison.*

*Les mosaïques sont de toutes formes : étoile, rosace, figures géométriques...*

*Pour faciliter le développement des plantes, nous mettons du terreau puis épandons l'engrais, un engrais naturel qui s'appelle le guano.*

*D'ailleurs il faut mieux porter les gants car l'odeur est... immonde !!!!*

*Pour terminer nous arrosons les jardinières une fois par semaine pour profiter de cette réalisation et entendre régulièrement, les habitants nous féliciter".*

*L'équipe de Leucate, Virginie, Vincent, Silas, Jérémie, Samy*



# Opération sensibilisation

Le non-respect, par les Entreprises de plus de 20 salariés d'embaucher des travailleurs handicapés à hauteur de 6% de la masse salariale, va être plus lourdement "taxé" dès janvier 2010.

Cette évolution de la loi est méconnue par la plupart des TPE, PME et PMI locales et régionales.

L'AGEFIPH Languedoc-Roussillon et la DDTEFP ont monté une opération événementielle pour sensibiliser les entreprises régionales. L'évènement a eu lieu à Montpellier (journal de l'APAJH11 n°3).

Cette manifestation devait être déclinée sur les autres départements. Finalement, les acteurs de l'insertion des travailleurs handicapés et des entreprises adaptées de l'Aude ont souhaité mettre en oeuvre un dispositif plus direct, avec une approche marketing plus importante.

C'est donc à l'initiative de René Sarroca, directeur de l'ESAT Carcassonne/Castelnaudary, que l'agence ICOM a été sollicitée pour accompagner tous les ESAT et EA de l'Aude dans l'élaboration et le pilotage d'une campagne de communication à destination des entreprises audoises de plus de 20 salariés.

L'opération est lancée. Les directeurs des structures audoises (APAJH 11, ASM, AFDAIM-ADAPEI 11, APAMI-GEST...) ont commencé à prendre des contacts avec les chefs d'entreprises.

Différents supports de communication (annuaire, site internet, conférence de presse...) vont voir le jour pour appuyer la démarche, qui devrait aboutir sur des rendez-vous personnalisés avec les chefs d'entreprises afin qu'ils fassent appel aux ESAT et EA du Département.

L'opération est financée en intégralité par l'AGEFIPH et la DDTEFP.

Un premier bilan sera effectué début janvier. Nous ne manquerons pas de vous en tenir informé dans un prochain numéro du Journal de l'APAJH 11.



## Journée de détente

Les foyers de Capendu et Saissac ont fêté l'été et le départ en vacances en organisant une grande journée de rassemblement le 26 juin dernier à Saissac.

La journée a débuté par une conférence sur la vie en foyer d'hébergement. Tous les professionnels ainsi que les résidents ont pu s'exprimer. Différents thèmes ont été abordés : Le quotidien en foyer, le sport, la cuisine, les arts-plastiques, la problématique des chambres doubles ou encore celle des personnes handicapées vieillissantes.

Un grand nombre de familles avait fait le déplacement pour l'occasion. Tous ont remercié le personnel encadrant pour la prise en charge des personnes accueillies.

La journée s'est poursuivie par un repas au cours duquel les départs de certains résidents ont été célébrés. Nous souhaitons donc une bonne route à Robert Morillo (PHV Pennautier), Claude Corroir (retour en famille), Olivier Ascencio (Foyer de vie de Pennautier), Jacqueline Bullara (Foyer de Pennautier), Muriel Villanueva (Foyer de Pennautier), Alain Biard (PHV Pennautier) et Jean-Pascal Pibouleau (Foyer de vie de Pennautier).

Par la même occasion nous souhaitons la bienvenue à Gérard Guernine, Colette Montech et Jean-Pierre Laffon.

La journée s'est achevée avec des danses et des chants. Bonnes vacances à vous tous!



## Carton plein !

L'IME Robert Séguy à Pépieux a organisé un loto au foyer municipal du village.

Le loto a réuni environ 200 personnes dont les familles des enfants de l'IME, ainsi que des habitants de Pépieux et des alentours.

Le bilan financier a été positif car la buvette ainsi que les gâteaux confectionnés par les jeunes en atelier cuisine ou par les familles, ont connu un franc succès.

Ce fut une soirée agréable et vive en émotion pour certains participants!

*L'équipe de l'IME de Pépieux*



## Bonne retraite !



L'heure est à la retraite pour certains salariés de l'APAJH 11.

Aussi nous souhaitons bonne route à Rolande Bastardo, agent des services logistiques de l'IME de Capendu, ainsi qu'à Sylvie Poudou, Médecin psychiatre à l'IME de Capendu et au CMPP de Carcassonne (sur le site de Lézignan).

Toutes deux ont travaillé de longues années au sein de nos structures et ont su se faire apprécier de tous. Bonne retraite également à Danièle Bricat, monitrice éducatrice au SAVS de Carcassonne qui a participé à la mise en place et à l'évolution du Service. De par son ancienneté et son parcours, elle représente une figure familière pour la plupart des personnes suivies.

Bonne route à elles !

## Tambours du Bronx

*En rentrant au "ROCKSTORE", il y avait une Cadillac encastrée à moitié dans le mur, on a trouvé ça original.*

*On a trouvé la salle un peu trop petite, mais il y avait une bonne ambiance, de bons jeux de lumières.*

*On a été impressionné par la force de frappe du groupe.*

*On a retrouvé dans leur musique un peu de ce que l'on fait en percussion avec Philippe, cela nous a fait énormément plaisir et nous a donné de nouvelles idées à reprendre en cours de percussion.*

*On a trouvé le lever de baguettes dans le jeu de scène super.*

*Leur spectacle était très puissant, on a passé un très bon moment.*

*Danièle Bonnafous et Alain Rodange, résidents*



**Un kebab avant le concert**

*avec Anabelle, Philippe, David, Jean-Pierre, Sylvain, Danièle, Alain, Daniel et Philippe*

## Holidays on ice

Le 19 mars, un groupe de résidents est allé à Toulouse, voir le spectacle d'Holiday on ice : Energia.

Tous ont été impressionnés par ce spectacle haut en couleur de part ses décors, ses jeux de lumières ainsi que par les performances physiques des patineurs.

Le Zénith s'est transformé ce jour là en une patinoire, éclairée par une planète et ses étoiles.

Différentes séquences nous ont permis de nous évader et de nous retrouver dans des mondes féeriques d'où se dégageaient une forte énergie.

Serge a particulièrement apprécié les décors et observé les techniciens, perchés sur les hauteurs afin d'éclairer les patineurs : "C'était impressionnant. J'aurais pas pu faire ce qu'ils ont fait. Cela m'a plu. J'ai passé une bonne soirée."

D'autres se sont plus attachés aux décors et aux différents jeux de lumières.

Luc a remarqué la soucoupe avec les clowns, munis de sortes de gyrophares sur leur tête, qui pouvaient monter dessus ainsi que les danseuses déguisées en zèbres: Elles étaient très mignonnes. Les patineuses ont également joué avec le feu: c'était génial.

Serge Nasarre et Luc Plano, résidents du foyer de Laroque de Fa.  
Annabelle Piraud et Isabelle Rousselle, éducatrices.



## Kermesse à l'IME de Capendu

Comme chaque année, la coopérative scolaire de l'IME de Capendu a célébré la fin de l'année scolaire en organisant sa traditionnelle kermesse. Le 19 juin dernier, enfants, parents et équipes se sont retrouvés autour de cet évènement convivial.

## Grillade à l'ESAT de Carcassonne



Le 2 juillet, comme chaque année, l'ESAT de Carcassonne a rassemblé salariés et usagers autour d'une belle grillade. Belle occasion pour tous de se retrouver avant le grand départ en vacances !

## Assemblée générale de l'Association

L'Assemblée générale ordinaire de l'APAJH 11 s'est déroulée le 30 juin à la salle polyvalente de Montréal en présence du Maire du village Christian Rebelle, de la Directrice Départementale des Affaires Sanitaires et Sociales Anne Sadoulet et du représentant du Conseil Général Pierre Bardiès.

Les adhérents ont pu découvrir à cette occasion, une exposition présentée par tous les établissements de l'Association (peintures, photos, sculptures...).

A l'issue de l'Assemblée, un repas a été servi où chacun a pu se retrouver pour un moment d'échange convivial.



## Création d'une nouvelle aire paysagère

C'est un nouveau défi créatif qu'ont su relever les équipes de l'ESAT et de l'EA, avec l'aménagement paysager de la nouvelle église de Port-Leucate, à la demande de la Mairie.

Afin de réaliser dans de bonnes conditions le projet conçu par un cabinet d'architectes, il a fallu apporter des modifications nécessitant la mise en pratique du savoir-faire et des connaissances de l'ESAT, acquises au cours de nombreuses années d'expérience.

Ce chantier a été l'occasion d'un énorme défi si l'on considère les kilomètres de tuyaux indispensables au système d'irrigation ; une complexité technique rendue invisible pour les touristes et promeneurs qui, en revanche, pourront profiter d'une magnifique figuration du Mont des oliviers.

*Les équipes de Port-Leucate*



## "Trois sites, un établissement" !!!

La remise des livrets d'accueil aux travailleurs de l'ESAT s'est déroulée cette année sur les trois sites de l'établissement.

Par petits groupes, tous ont participé à cette instance de soutien collectif au cours de laquelle s'est déroulée la présentation du livret : Lecture, commentaires et explications, contribuant, dans le respect de la loi de 2002, à ce que chacun enrichisse sa culture professionnelle, qui repose sur le fonctionnement de l'ESAT mais aussi sur l'environnement économique local.

A l'occasion de ces temps là, la dynamique des échanges a suscité l'intérêt général et renforcé la cohésion des équipes.

*Les équipes des 3 Terroirs*

## On recycle à Cenne-Monestiés



*On a ramassé des déchets à Cenne-Monestiés : on a ramassé des bouteilles en verre, en plastique, des bouteilles de lait pour faire du recyclage.*

*On a été à la déchetterie de Soupex pour jeter les déchets. Il y a un camion de recyclage des déchets et on les met dedans. On a discuté avec un monsieur. Il nous a expliqué le recyclage : pour recycler on sépare les cartons, les boîtes en plastique, les bouteilles en verre, le papier, le bois, parce qu'ils ne sont pas faits avec la même matière. On réutilise les déchets pour refaire des bouteilles.*

*Le groupe des petits de l'IME de Cenne-Monestiés*

## Gestion des encombrants

Les élus du conseil communautaire de Mouthoumet, conscients des enjeux de pré trier les bennes à encombrants, ont décidé de créer un site de transfert de ces déchets sur la commune de Laroque de Fa, et d'organiser une collecte " porte à porte " de ces derniers.

L'opération a débuté le 1er mai, à titre expérimental, pour une durée de 6 mois.

Ainsi, l'équipe de prestation Services aux Communes du site de Laroque de Fa s'acquitte les 1er et 3ième semaines de chaque mois de cette nouvelle mission : collecte et tri sur le site de transfert, pour les communes de Montjoi, Villerouge Termenes et Laroque de Fa.

Ce type de collecte, indispensable pour les personnes âgées, positionne les usagers de l'ESAT au plus près des habitants de ces communes, dans une dimension nouvelle " d'aide à la personne ".

*L'équipe de Laroque de Fa*

- Pour l'intégration et l'insertion des personnes en difficultés ou handicapées
- Familles, équipes, institutions - Un objectif commun :  
La réussite du projet de vie et l'intégration scolaire et professionnelle
- 22 structures sur tout le département



#### 1 CMPP (Centre Médico-Psycho-Pédagogique)

Il reçoit des enfants et adolescents de 3 à 18 ans qui rencontrent des difficultés d'adaptation avec leur environnement social, familial ou scolaire.

→ Carcassonne, Castelnaudary, Limoux, Lézignan-Corbières



#### 4 IME (Instituts Médico-Éducatifs)

Ils accueillent en internat ou demi internat, des filles et des garçons de 6 à 20 ans qui présentent une déficience légère ou moyenne avec ou sans troubles associés.

→ Capendu, Cenne-Monestiés, Pépieux et Narbonne



#### 3 SESSAD (Service d'Éducation Spécialisée et de Soins à Domicile)

Ils aident des enfants de 5 à 20 ans dans le cadre des dispositifs de droit commun (crèche, école, entreprise...).

Leur particularité est d'intervenir directement sur le lieu de vie ou d'activité. Ils peuvent concerner tous types de déficience : intellectuelle, sensorielle, motrice...

→ Capendu, Narbonne et Pépieux



#### 1 SESSAD Handicap Moteur Départemental

Pour jeunes handicapés moteurs de 0 à 20 ans. Les équipes interviennent sur tout le Département de l'Aude sur des déficiences motrices.

→ Carcassonne



#### 1 ITEP (Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique)

Il accueille en internat ou demi internat des jeunes de 8 à 20 ans présentant des troubles du caractère et du comportement.

→ Narbonne



#### 2 ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail)

Faire accéder, grâce à une structure et des conditions de travail aménagées, à une vie sociale et professionnelle, des personnes handicapées momentanément ou durablement incapables d'exercer une activité professionnelle dans le secteur ordinaire de production ou en entreprise adaptée.

→ Carcassonne/Castelnaudary, Les 3 Terroirs (Port-Leucate, Narbonne et Laroque de Fa)



#### 4 EA (Entreprise Adaptée)

Intermédiaire entre l'ESAT et le milieu ordinaire, le travail est adapté et sa production s'intègre dans l'économie locale de marché.

→ Carcassonne, Castelnaudary, Port-Leucate et Narbonne



#### 4 Foyers d'hébergement

Assurent un accueil, un accompagnement éducatif et social pour les adultes handicapés qui soit travaillent sans être suffisamment autonomes pour vivre seuls, soit sont en centre d'accueil de jour (CITL) la journée.

→ Saissac, Capendu, Port-Leucate et Laroque de Fa



#### Foyer occupationnel

Accueille des personnes adultes dont le handicap ne permet pas ou plus d'exercer une activité professionnelle, y compris en milieu protégé.

→ Laroque de Fa



#### 1 S.A.V.S (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale)

Assure un soutien social pour l'insertion de la personne handicapée ou de ses aidants.

→ Carcassonne et Narbonne

## Siège Social APAJH 11

135, rue Pierre Pavanetto - Z.A de Cucurli - 11000 Carcassonne  
tel : 04 68 47 63 40 - fax : 04 68 47 04 89 - e-mail : [siege.apajh11@apajh11.fr](mailto:siege.apajh11@apajh11.fr)  
[www.apajh11.fr](http://www.apajh11.fr)