

APAJH - le journal

Aude

Au service de la personne en situation de handicap

Numéro 33 - Mai 2019



Vers une société inclusive



Madame, Monsieur, chers amis de l'APAJH Aude,

La lecture de ce nouveau numéro du Journal de notre association, l'APAJH Aude, vous apportera de nombreux témoignages des activités multiples dans lesquelles s'engagent, grâce au dynamisme des personnels, les jeunes et adultes que nous accompagnons. Ce sont des visites, des actions de formation, des journées de sensibilisation,

des mises en œuvre des projets les plus divers, des spectacles théâtraux et musicaux...Elles illustrent toutes les valeurs qui sont les nôtres : laïcité, solidarité, citoyenneté.

Nos établissements et services se sont impliqués, comme la France entière l'a fait, dans le "Grand Débat". Et il faut se réjouir que les personnes de nos ESAT, de nos Foyers, de nos IME et CMPP aient pris la parole et pu exprimer leurs attentes : belle contribution citoyenne, bel exercice de responsabilité. C'est ainsi qu'il nous faut poursuivre dans les Conseils de Vie Sociale (CVS), par exemple, au nom d'un principe bien affirmé que les personnes en situation de handicap ont bien raison de mettre en avant : "Rien pour nous sans nous".

Nos établissements et services, par la nécessaire évolution de l'offre médico-sociale, sont amenés à connaître des évolutions ; mais ces évolutions doivent être maîtrisées. Nous sommes loin, très loin encore, de ce qu'écrivait, il y a quelques semaines, la rapporteuse de l'O.N.U., notant qu'en France il fallait fermer les établissements. Or, ce

que nous devons faire surtout, c'est apporter la réponse la plus adaptée possible à la personne, la plus individualisée possible à ses besoins. Et nos établissements et services montrent bien leur utile efficacité comme premiers appuis de nos accompagnements. Déjà, bien entendu, une évolution en dispositifs est en cours, à l'ITEP notamment. Et c'est le sens dans lequel progressivement l'ensemble des établissements devra s'engager, dans le strict respect des souhaits et besoins de la personne.

Pour construire la société inclusive et solidaire que nous revendiquons, il faut que l'ensemble des dispositifs soient accessibles à tous. Il nous faut aussi créer les conditions de la pleine autonomie de chacun, tout en développant ses compétences et ses possibilités de participation à une véritable vie de citoyen. Ce sont les objectifs que nous avons en perspective quand nous envisageons la reconstruction d'un I.M.E comme celui de Capendu ou quand nous pensons à une évolution d'un foyer vers le logement inclusif.

Nous avons les mêmes questionnements dans le souci de bien répondre aux troubles autistiques. La belle réussite de l'implantation d'une Unité d'enseignement maternel pour autistes à Carcassonne nous encourage à poursuivre et à examiner dans le Narbonnais les solutions à trouver.

C'est dire que nous avons ensemble beaucoup encore à inventer, à créer, à développer.

D'avance merci de votre engagement pour une œuvre d'envergure, celle qui permet à tous l'accès à tout avec tous, celle qui consiste à profondément transformer la société.

*Jean-Claude ROUANET, Président de l'APAJH Aude,
Vice-Président délégué de la Fédération APAJH*

- Directeur de publication > Jean-Claude Rouanet
- Directeur de rédaction > Marie-José Bellissent
- Comité de lecture > Béatrice Barré, Marie-José Bellissent, Stéphane Cadenat, Lucie Cazorla, Céline Cretté, Brigitte Fabre
- Correspondants > Béatrice Barré, Anne Cacheux, Stéphane Cadenat, Lucie Cazorla, Agnès Colomine, Suzie Duval, Brigitte Fabre, Audrey James, Aurélie Madern, Melinda Payel, Nathalie Reste, Pauline Roussouly
- Rédactrice > Céline Cretté
- Conception graphique > Béatrice Barré
- Imprimerie > Antoli Groupe (Carcassonne)
- Association APAJH Aude
> 135, rue Pierre Pavanetto -Z-A de Cucurlys - 11000 Carcassonne
tel : 04 68 47 63 40 - Fax : 04 68 47 04 89 - courriel : siege.apajh11@apajh11.fr
site : www.apajh11.fr
- ISSN : 1969-7708

Sommaire

- Edito > p. 2
- Association
> Ecole et Société inclusive / Sensibilisation sur le handicap > p.3
- Actualité
> Le grand débat National s'invite dans nos établissements > p. 4 et 5
- Culture
> Visite du MRAC / Un autre regard sur la danse > p. 6
> Découverte du Moulin à papier de Brousses > p. 7
> Musée du bois et du jouet / La galerie des machines à Toulouse > p. 8
- Sport
> Récap' du Sport adapté > p. 9
- Vie des établissements
> Ca bouge à l'ITEP > p. 10 et 11
> Des projets à l'IME de Capendu > p. 12 et 13
> RAE / Mise à l'honneur dans la presse > p. 14
> Départs à la retraite / France 3 à l'UEMa / Je T'M moi non + > p. 15



Ecole inclusive : l'APAJH appelle à prendre des mesures concrètes à hauteur des besoins

L'APAJH demande avec force une vraie concertation et des mesures volontaristes pour l'accueil de tous les enfants à l'école.

Nous exigeons notamment :

- la possibilité pour chaque élève d'être accueilli dans l'école de son quartier,
- l'affectation systématique des accompagnants d'élèves en situation de handicap par les MDPH en amont de la rentrée scolaire,
- une formation ambitieuse pour tous les professionnels en relation avec les élèves en situation de handicap,
- des contrats en CDI à temps plein et une rémunération digne des accompagnants,
- une augmentation significative du nombre d'enseignants référents pour le suivi scolaire des élèves en situation de handicap.

Plus d'informations : <https://www.youtube.com/watch?v=zqoMjk86KHY&t=28s>

La société inclusive est l'affaire de tous, venez y contribuer !



Société **INCLUSIVE**,
Je contribue !

De l'utopie aux actions concrètes, avec l'APAJH je participe à la réflexion et diffuse les expériences réussies pour un réel parcours inclusif.

Sensibilisation sur le handicap

L'APAJH Aude est intervenue à plusieurs reprises, durant ce premier trimestre, dans le cadre d'actions de sensibilisation sur le handicap : Palais du travail à Narbonne, Lycée Charles Cros à Carcassonne, Collège de Port-La-Nouvelle, ... Parce que cela fait également partie de nos missions et que c'est en faisant évoluer le regard sur le handicap que la société deviendra davantage inclusive. ...

Prochain rendez-vous : le samedi 18 mai à Villemoustaussou dans le cadre des chemins de ViaSanté, des randonnées solidaires où personnes en situation de handicap et personnes "valides" partagent un moment convivial, se rencontrent et apprennent à se connaître... A noter cette année, exceptionnellement, la réversion intégrale des fonds aux sinistrés des inondations de Villemoustaussou. Nous vous attendons nombreux !





Le grand débat National s'invite dans nos établissements et services

Le grand débat national s'est également déroulé dans les établissements et services de l'APAJH Aude. Petits groupes de parole, cahiers de doléances, enfants, adolescents et adultes, tous citoyens à part entière !
La totalité des contributions (doléances et propositions) recueillies au sein des établissements et services participants a été envoyé sur la plateforme web dédiée à cet effet, mais également par courrier.

Pêle-mêle des propositions et doléances

« Créer un site internet qui permette aux personnes d'ESAT un regroupement de toutes les informations à caractère administratif dont le parcours professionnel comme la durée de la RQTH, ce qui faciliterait le regroupement des informations personnelles, des documents à fournir, pour faire valoir par exemple, les droits à la retraite ».

« Les entreprises devraient investir dans l'équipement électrique pour éviter la pollution, à titre privé c'est encore beaucoup trop cher. Si les entreprises achetaient davantage électrique, le prix diminuerait et peut-être que ça finirait par devenir accessible à des personnes comme nous, à faible salaire ».

« Ce qui serait appréciable, c'est que le prix de l'autoroute soit différent selon les revenus et selon le motif des déplacements. Les prix devraient être réduits pour les déplacements professionnels ».

« Création d'un partenariat avec les banques pour permettre aux travailleurs d'ESAT l'accès au crédit avec une prise en compte des ressources et pas seulement du salaire ».

« Les tuteurs/curateurs des associations tutélares ont trop de personnes à gérer. De ce fait, les demandes prennent du temps. Il en est de même pour les prises en charge par le juge des tutelles. On ne voit pas assez nos tuteurs/curateurs, 3 ou 4 fois par an ».

« On ne connaît pas assez nos droits par exemple en ce qui concerne les aides financières, la citoyenneté (droit de vote etc...). Nous aimerions avoir des outils comme des fascicules adaptés qui nous expliqueraient les choses simplement ».

« Demande de revalorisation de l'A.A.H et de la retraite ».

« Au niveau de l'IME, un bac à compost est en construction, le tri et la diminution des déchets est à poursuivre (suppression des emballages individuels des biscuits donnés au goûter, suppression des emballages individuels des fromages au cours des repas). On demande également à manger des aliments de saison, bio, locaux et emballés le moins possible ».

« Il faut arrêter de gaspiller à la cantine ».

« On doit planter plus de fleurs et d'arbres. Et replanter systématiquement lorsqu'on coupe des arbres ».

« Il faut produire uniquement avec des matières recyclables ».

« Il faut arrêter de mettre des produits chimiques dans les aliments (à quoi ça sert d'utiliser une tonne de produit pour imiter un goût ou pour faire pousser un légume ?) ».

« Il faut se déplacer plus avec des véhicules électriques et utiliser les chemins de fer pour les camions ».

« Il faut faire des journées réservées uniquement aux déplacements en vélos ».

« Il faut imiter le gaspillage : Obligation de dons alimentaires des magasins vers les associations, plus de sévérité en cas de fraude ou encore donner les restes ».

alimentaires des cantines et restaurants aux élevages d'animaux. Il faudrait valoriser les bois de taille (en espaces-verts par exemple) pour les transformer en bois de chauffage et récupérer l'eau de pluie des bâtiments administratifs et dans les villes pour arroser par exemple ».

« Pour les personnes qui n'ont pas les moyens de se loger, d'isoler leur logement ou mettre un chauffage plus écologique : Ils s'engagent comme bénévoles dans une association pour l'écologie et ils obtiennent un financement des travaux ou un meilleur logement »

« Faire des référendums au niveau local pour donner son avis sur de grandes décisions - C'est une bonne idée de tirer au sort des citoyens pour être associé à des décisions publiques pour élargir le débat ».

« Contre le communautarisme : plus de mixité sociale, « c'est bien de manger à la FAOL au Viguiers car on est mélangé avec des migrants, des ouvriers, des personnes âgées. Même si on ne discute pas toujours avec eux, on se dit bonjour. C'est convivial et il y a du respect ».

« Contre l'individualisme : mieux connaître et faire connaître les associations du quartier ou village. Partager du temps avec les voisins, se dire bonjour, partager un gâteau, s'échanger des services ».

« Les salaires n'augmentent pas mais le gasoil, alimentaire et transport oui ; baisser la TVA sur ces produits ».

« Economiser en réduisant les salaires et avantages des élus (gouvernement, députés...) »





Visite au Musée Régional d'Art Contemporain à Sérignan

Dans le cadre de la semaine éducative, le groupe polyvalence s'est déplacé, pour sa journée culturelle, vers l'Hérault, au Musée Régional d'Art Contemporain, pour une visite de l'exposition de Lourdes Castro qui travaille sur les jeux d'ombres et de lumières et les effets de superposition. Les adolescents ont profité des œuvres pendant une visite d'environ une heure et ont pu bénéficier d'un atelier pour réaliser ce travail d'ombres et de découpage des silhouettes afin de garder un souvenir de cette artiste contemporaine.

La visite a été tellement agréable que le groupe y est retourné une seconde fois afin de découvrir un nouvel artiste et s'initier aux pratiques de l'Art.

L'équipe du groupe polyvalence de l'IME Louis Signoles



Un autre regard sur la danse

Le 29 mars dernier, l'école de danse "Studio Temps Danse", créée et dirigée par Lisa Belliato, en partenariat avec la ville de Castelnaudary, organisait le Festival "Un autre regard". Ce festival, à travers un spectacle handidanse, propose de sensibiliser le public au milieu du handicap, physique ou "invisible".

Sept jeunes de l'IME de Cenne-Monestiés ont pu participer à une représentation ce jour-là devant près de 350 spectateurs. Ils ont pu montrer tout le travail qu'ils préparent depuis deux mois, en collaboration avec des élèves de seconde du centre de formation "La Rouatière".

Les représentations permettent à chaque handidanseur de collaborer avec des personnes valides. Après des moments de stress et beaucoup d'applaudissements, chacun a pu échanger avec l'ensemble des participants, de la MJC de Carcassonne et du foyer de vie Pierre Henri de Baziège.

Tout le monde est reparti ravi d'avoir pu participer à ce spectacle riche en émotions, et impatient de renouveler cette expérience.

*Arnaud Dupuy - Educateur technique
IME Cenne-Monestiés*



Découverte du Moulin à Papier de Brousses

Céline, éducatrice en formation, a organisé une sortie au Moulin à Papier de Brousses. Céline connaît très bien cet endroit car il appartient à sa famille et y ayant travaillé durant de longues années elle souhaitait nous faire partager cette expérience.

Ce qui est sympathique, au début de la visite, c'est la petite balade pittoresque sur un chemin parsemé de rochers et de cascades avant d'arriver au Moulin à Papier.

Passant par des petites marches de pierre ou de bois, nous sommes rentrés et avons fait la connaissance d'un des employés pour ensuite découvrir le monde de la fabrication du papier.

Céline a su bien nous expliquer l'histoire du Moulin et de la fabrication du papier en général, elle nous a fait découvrir les machines nécessaires à cette entreprise et les mots prononcés semblaient nous amener vers le monde du papier.

Elle a su nous apprendre à faire du papier avec des bouts de tissus écrasés par une presse pendant plusieurs jours. Chacun à notre tour, elle nous a accompagnés dans le geste et la manipulation d'un tamis

magique qui au bout d'une minute devenait du papier. Et nous sommes tous repartis avec une feuille de papier et 1 joli cœur en papier.

Cet après-midi-là fut un moment où chacun a pu rêver et laisser libre cours à son imagination.

Jean Pierre I : C'était bien. Quand on a fabriqué le papier c'était génial. Ça m'a donné envie d'aller visiter d'autres moulins à papier.

Roland G : Ce n'était pas mal, agréable. J'ai appris des choses concernant la presse à papier. J'ai apprécié la sortie.

Sébastien A : Moi, ça va. J'ai fait le papier (et Sébastien mime le geste sans problème).

Javier : C'était bien.

*Cbantal Lucand - Educatrice
Foyer de Saissac*



Musée du bois et du jouet

Mercredi dernier, nous avons passé la journée à Hautpoul, dans le Tarn, à côté de Mazamet.

Nous avons fait trois ateliers : atelier bois, visite du musée et grands jeux en bois.

A l'atelier bois, nous avons fabriqué des objets en bois (cœur, coq, sapin, chien, dragon, lion...), avec un gabarit que l'on découpe avec une scie à champ tourné. Certains ont pu faire un trou avec la perceuse pour passer un fil.

Lors de la visite au musée, nous avons observé tous les jeux et jouets anciens. "J'ai aimé les grandes maisons de poupées en bois des différents pays. J'ai préféré la maison basque et l'allemande. Les meubles étaient en porcelaine..."

Enfin, dans la salle de jeux, nous avons pu jouer à tous les grands jeux en bois, comme le billard...

Nous avons pique-niqué dans un joli chalet en bois au coin de la cheminée.



*Alexandre et Ugolin.
Brigitte Fabre - Educatrice spécialisée
IME Cenne-Monestiés*



La Galerie des machines à Toulouse

On a visité la halle des machines de Toulouse ! D'abord, on est monté dans le minotaure et on s'est déplacé sur une distance de plus de 300 mètres. L'après-midi, on a vu une araignée géante. Après, on a mis des lunettes de protection parce qu'on est allé devant une machine qui envoyait du vent à plus de 100 kms/h. C'était super !

*Wahib
Nicolas Michelin- Professeur des écoles spécialisé
IME Cenne-Monestiés*

